

# STAFFORD GÖRÜŞMESİ



*La Maternité, (Annelik), Jacques Coquillay, heykeltıraş, Paris*

## Anne Ruh Sağlığına Yönelik Birmingham Görüşmesinin 6. Baskısı

*15-16 Eylül 2014 tarihleri arasında Stafford'da St George's Hastanesi desteğiyle düzenlenmiş olan, Avustralya (Hettie Dubow), Mısır (Suaad Moussa & Walaa Fakher), Hindistan (Prabha Chandra), İtalya (Alessandra Bramante), İspanya (LLuïsa Garcia-Esteve & Bruma Palacios-Hernández), Tayvan (Pey-Ling Shieh) ve Birleşik Krallıktan (Ian Brockington, Kristina Hofberg & Ylva Parfitt) temsilcilerin katıldığı uluslararası çalıştayın ürünüdür.*



St George's Hastanesi,  
Stafford 1818 yılı

© Ian Brockington  
Çeviri: Nazan Aydın, Ayça  
Öngel Atar ve Gökşen Yüksel  
Yalçın

## KİŞİNİN KİMLİK&DEMOGRAFİK BİLGİLERİ

ANNE

İsim .....

Doğum Tarihi .....

Medeni Durum .....

Uyruk; eğer yurtdışında doğmuş ise, ülkedeki durumu (örn. göçmen, mülteci) .....

Meslek .....

Eğitim .....

Etnik köken ve Din ..... (Türk, Kürt, Laz, Çerkez, Tatar, Arap, Balkan Göçmeni, Roman, Arnavut gibi. Farklı kültürlerde hastalık sıklığı farklı olabilmektedir. Bu nedenle etnik kökeniniz ve dininiz sorulmaktadır. Ancak bu soruyu cevaplamak zorunda değilsiniz.)

(Eğer görüşme gebelik döneminde yapılıyor ise) gebelik ..... haftası

BEBEK

İsim .....

Cinsiyet .....

Doğum Tarihi .....

GÖRÜŞME

Merkez .....

Protokol numarası .....

Tarih(ler) ..... ve ..... ve .....  
Gebelik Lohusalık Anne-bebek ilişkisi

Görüşmeci ..... Görüşmeci Tel No:

Değerlendirici .....

Verilen süre .....

Topluluk veya klinik örneklem .....

Metod (yazılı, ses kaydı, video kaydı) .....

## GÖRÜŞME

Bu görüşme toplum içinde veya klinik ortamda yapılabilir. Dünya çapında birçok farklı kültürel altyapısı olan annelerde kullanılması için geliştirilmiştir; görüşmeci annenin kültürü için uygunsuz olan yönerge ve soruları atlayacaktır. Evlat edinmiş olan annelerde de uygulanabilir.

Eğer ikiz doğum gerçekleşmiş ise, bazı bölümlerin iki set halinde puanlanması gerekecektir.

Görüşme lohusalık dönemi boyunca, doğumdan sonraki ilk bir yıl içerisinde yapılabilir.

Tek bir oturumda yapılabilir, ancak (uzunluğundan ötürü) iki veya üç oturumda yapılması daha uygundur.

Doğum öncesi bölümü gebeliğin herhangi bir döneminde uygulanabilir.

Anne-bebek ilişkisi bölümü kendi başına kullanılabilir.

Doğum öncesi görüşme 4 bölümden oluşmaktadır:

- **Giriş** (beyaz kağıt)
- **Gebeliğin sosyal, psikolojik ve doğum ile ilişkili arka planı** (yeşil kağıt)
- **Anne karınıdaki bebekle ilişki** (sarı kağıt)
- **Doğum öncesi duygusal değişiklikler&psikiyatrik bozukluklar** (mavi kağıt)

Doğum sonrası görüşme 5 bölümden oluşmaktadır:

- **Doğum** (turuncu kağıt)
- **Lohusalık döneminin sosyal, psikolojik ve doğum ile ilişkili arka planı** (yeşil kağıt)
- **Doğum sonrası psikiyatrik bozukluklar** (mavi kağıt)
- **Anne bebek (yenidoğan) ilişkisi** (sarı kağıt)
- **İncelemeler, özet, tanı ve tedavi planı** (beyaz kağıt)

### GENEL TALİMATLAR

Bu bölüm boyunca, 'anne' kelimesi ile kişi veya hasta kastedilmektedir.

Ses veya video kaydı tutulmadığı sürece, ayrı ayrı puanlama yapılabilmesi için her zaman yazılı not alın, böylece görüşmede olmayan diğer değerlendiriciler, varolan belirtilerin şiddetini veya maddelerin doğasını değerlendirebilirler. Eğer mümkünse, annenin kendi kelimelerini yazın-soruların altında ve puanlamanın sağında annenin cevaplarının yazılabilmesi için yeterli boşluk olmalıdır. Kelimesi kelimesine alınan notlar sadece o bölümün değil diğer değerlendirmelerin de yapılabilmesini sağlar. Bu durum değerlendiricilerin birbirinden bağımsız değerlendirme yapabilmelerine, güvenilirliklerini ölçmeye ve tartışarak fikirbirliğine ulaşmalarına olanak sağlar (ortakgörüş değerlendirmesi). Örneğin geniş anne örneklerinde, anne karınıdaki bebeğe kötü muamele puanlanmalarında, puanların karşılaştırılmasına ve uyarlanmasına olanak sağlar (çapraz kesişim analizi).

Görüşme tek bir gebelikle ilgili yapılır (mevcut durumla ilişkili olan gebelik, tüm gebelikler değil).

Psikopatolojiyi kapsamlı bir şekilde araştırmaz, çünkü bu en az bir saatlik bir görüşmenin daha yapılmasını gerektirir; özellikle bir hastalık üzerinde odaklanması gerektiğinde (örneğin TSSB) ek sorular veya kendi kendini değerlendirme ölçekleri eklenebilir. Görüşmenin uygun noktalarında ek ölçek veya görüşme önerilerinde bulunulabilir.

Detaylı bir anamnez saatler alabileceği için görüşme aile hikayesini veya kişisel hikayeyi kapsamaz.

**Mecburi sorular kalın olarak yazılmıştır. Görüşmeci için yönergeler italik yazılmıştır.**

'Eğer' ifadesi belli durumlarda görüşmeyi kısaltma maksatlıdır.

Ek sorular normal şekilde yazılmıştır.

**8puan** bunun bu anneye uygulanamayacağını ifade eder (örneğin puanlama no. 24, 8= daha büyük veya üvey çocuk yok).

**9puan**, puanlamanın yapılamayacağını ifade eder. Sebebi *kaydedin* (örneğin, yetersiz bilgi).

Eğer anne görüşmeye katılamayacak kadar hasta ise, görüşme hasta iyileşinceye kadar ertelenebilir.

'Psikotik belirtiler' bölümüne veya tanımlayıcı incelemelere biran önce geçmek ve/veya envanteri hastanın bir yakını ile tamamlamak uygun olabilir.

# GİRİŞ

## SEVK KOŞULLARI

(Sadece klinik veya hastanede bir örneklemden seçilen annelerde. Kim tarafından sevk edildiğini belirtin.)

SEVK TARİHİ .....

İLK GÖRÜLME TARİHİ .....

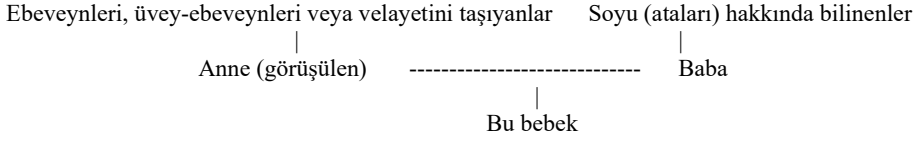
Sevke yol açan olayları ve annenin başlıca belirti veya şikayetlerini *kaydedin*.

Bu belirtileri netleştirmek ve mevcut şikayetlerle öngörülen herhangi bir hastalığı araştırmak için ek sorular *sorun*.  
(örneğin, depresyon).

## KISA KİŞİSEL VE PSİKIYATRİK ÖYKÜ

### Bu bebeğin hayatında önemli olacak kişiler kimler?

Bu bebekle ilişkili en önemli kişileri gösteren *bir aile ağacı (genogram) oluşturun :*



### Çocukluğunuz ile başlarsak, hayatınızdaki en önemli olaylar nelerdi?

**Başınıza gelen en iyi ve en kötü olaylar nelerdi?**

*Annenin yaşamına genel bakışını kısaca kaydedin.*

### Bu gebelikten önceki herhangi bir zamanda bir ruh sağlığı problemi için tedavi aldınız mı?

**Şunlardan herhangi biri için bir doktora başvurduğunuz mu - psikoz, bipolar bozukluk ,depresyon, anksiyete, obsesyonlar, travma sonrası stress bozukluğu, yeme bozuklukları, alkol kötüye kullanımı veya reçetesiz ilaç kullanımı?**

### Herhangi bir zamanada gebelik veya doğumla ilişki bir ruh sağlığı problemi yaşadınız mı?

Daha önceki psikiyatrik bozukluk dönemlerini, özellikle hastane yatışlarını yaklaşık tarihleri ile *listeleyin*.

Ana belirtiler ve biliniyorsa tanılar, ne düzeyde bakım aldığı, alınan tedavi ve bunun etkisi ile ilgili *detaylar verin*.

İntihar girişimlerini belirtin (sayı ve yöntem).

Bu annenin gebeliğin ilk döneminde ilaç kullanıp kullanmadığını *belirtin*.

Herhangi bir puanlama yapılmaz. Bu temel bilgiler görüşmenin ilerleyen bölümlerinde tekrar değerlendirilecektir.

## DOĞUM ÖYKÜSÜ VE JİNEKOLOJİK ÖYKÜ

*Kaydedin*

- Yaklaşık tarihleri ile bütün doğumlar (ölü doğumlar dahil)
- Düşükler (düşükler& gebelik sonlandırmalar)

Herhangi birinin doğum ile ilişkili komplikasyon veya psikiyatrik bozukluklarla ilgili olup olmadığını *sorun*.

Sadece daha önce gebe kalmış anneler.

Daha önceki doğumlarınızda veya diğer çocuklarınızda herhangi bir problem olmuş muydu?

### **İnfertilite (kısırlık) dönemi yaşadınız mı?**

Yaklaşık zamanı ve alınan tedaviyi *not edin*.

Bu bebeğin *in vitro* fertilizasyonla mı (tüp bebek) yoksa diğer müdahalelerle mi (yumurta takibi, aşılama..) olduğunu *not edin*.

### **Herhangi bir şekilde adet dönemleriyle ilgili problem yaşadınız mı?**

Örneğin, adet öncesi gerginlik, endometriyozis?

*Detayları verin.*

Puanlama**1****Baba hakkında**

Herhangi bir bilgi yok ise , 0 veya 1 olarak kabul edilir.

- 0 = Baba eş(miş)
- 1 = Baba uzun süreli bir partner (imiş)
- 2 = Gebelik geçici veya halihazırda sonlanmış bir ilişki ile gerçekleşmiş
- 3 = Baba bilinmemekte (rastgele, tecavüz, sperm vericisi)
- 9 = Anne cevap vermemeyi tercih ediyor

**2****İş durumu**

- 0 = Anne ev hanımı veya anne (herhangi bir işte çalışmıyor)
- 1 = Annenin evde ek işi var (çocukları dışında başka birisine bakım vermek dahil)
- 2 = Annenin ev dışında yarı-zamanlı işi var
- 3 = Annenin ev dışında tam-zamanlı işi var

# GEBELİĞİN SOSYAL, PSİKOLOJİK&DOĞUMLA İLGİLİ ALTYAPISI

## GEBE KALMA zamanındaki SOSYAL KOŞULLAR

Şimdi bu gebelikle ilgili soru sormak istiyorum.

Gebe kaldığınızdaki durumunuz neydi?

Annenin kiminle yaşadığını öğrenin.

Tablonun evlilik, çok eşlilik, birlikte yaşama, yerleşik olmayan birliktelik, yalnız ebeveynlik, dulluk, boşanma veya aynı cinsiyet birlikteliği olabileceğini *akılda bulundurun.*

Eğer evli ise, ne kadar süredir evli?

Eğer birlikteliği varsa, bu adamla ne kadar zamandır birlikte yaşıyor?

Eğer kocası veya birlikteliği yok ise, çocuğun babası kim?

Annenin bebeğin babası ile birlikte yaşayıp yaşamadığını sormak uygun olur.

Çalışıp çalışmadığını (evde çalışmak da dahil olmak üzere) veya kendi çocukları dışında başka birine bakım verip vermediğini sorun.

*Cevapları kaydedin.*

1

BABA HAKKINDA

2

İŞ DURUMU



## Puanlama

### 3 Gebelik planı

Bununla çiftin ortaklaşa niyeti değil annenin kendi niyeti kastedilmektedir.

- 0 = Gebelik şiddetli bir şekilde, örneğin bir infertilite (kısırlık) döneminden sonra, istendi.
- 1 = Gebelik planlanmıştı.
- 2 = Gebelik planlanmamıştı, ama hoş karşılandı.
- 3 = Gebelik planlanmamıştıve annenin tepkisi kayıtsız veya kararsızdı.
- 4 = Gebelik planlanmamıştıve uygunsuzdu veya hoş karşılanmadı.
- 5 = Gebelik utanç veya kınama ile ilişkilendirildi.

### 4 Kabul görmeyen gebelik

- 0 = İnkâr yok
- 1 = Farkedilmeyen gebelik (örneğin,obez veya menapozal annede)
- 2 = Gizlenmiş gebelik
- 3 = Gebeliğin inkarı (belirgin bir gebelik olmasına rağmen kişisel farkındalığın olmaması)

### 5 Annenin gebeliğe tepkisi

- 0 = Son derece olumlu (keyifli, çok mutlu olmuş)
- 1 = Olumlu (memnun)
- 2 = Sükunetle, kayıtsız veya kararsız
- 3 = Olumsuz (düşkırıklığı, rahatsızlık)
- 4 = Son derece olumsuz (panik, çaresizlik, öfke)

### 6 Bebeğin babasının gebeliğe tepkisi

- 0 = Son derece olumlu (keyifli, çok mutlu olmuş)
- 1 = Olumlu (memnun)
- 2 = Sükunetle, kayıtsız veya kararsız
- 3 = Olumsuz (memnuniyetsizlik, sitem veya eleştiri)
- 4 = Son derece olumsuz (kınama, cezalandırma veya terketme)

### 7 Annenin gebelikle ilişkili önemli bulduğu diğer kişinin gebeliğe tepkisi

Kişiyi belirtin.

Eğer birden fazla önemli kişi var ise bu puanlama çoğaltılabilir.

- 0 = Son derece olumlu (keyifli, çok mutlu olmuş)
- 1 = Olumlu (memnun)
- 2 = Sükunetle, kayıtsız veya kararsız
- 3 = Olumsuz (memnuniyetsizlik, sitem veya eleştiri)
- 4 = Son derece olumsuz (kınama, cezalandırma veya terketme)

### 8 Gebeliği sonlandırma ile ilgili düşünceler

- 0 = Sonlandırma hiçbir zaman düşünülmedi.
- 1 = Anne sonlandırma için başkalarının baskısına maruz kaldı, ama reddetti.
- 2 = Anne gebeliği sonlandırmak isterdi ancak ahlaki kısıtlamaları veya korkuları vardı. (düşük için gizli bir arzu varsa burada ekleyin).
- 3 = Sonlandırma tercih edilen seçenektir; ancak doktorlar veya başkaları tarafından reddedildi (kim olduklarını belirtiniz).
- 4 = Sonlandırma planlandı, ancak anne fikrini değiştirdi .
- 5 = Düşüğe veya sonlandırmaya yönelik girişimler işe yaramadı.

## GEBELİĞE TEPKİ

### Bu planlanan bir gebelik miydi?

Eğer 'evet'se, Bu sefer gebe kalmayı ne kadar şiddetli istediniz?  
Ne kadar zamandır gebe kalmaya çalışıyordunuz?  
Eğer 'hayır'sa, Gebe kalmamaya dair güçlü hisleriniz var mıydı?  
Hangi korunma yöntemlerini kullanıyordunuz?

Planlamaya dair bulguları *kaydedin*.

### Gebe olduğunuzun farkına ne zaman vardınız?

### Gebe olduğunuzu ilk farkettiğinizdeki tepkiniz ne oldu?

### Ne yaptınız (gebelik testi, doktora gitmek)?

### Kime söylediniz, ve nasıl tepki gösterdiler?(Sizin aileniz, onun ailesi, diğer çocuklar, arkadaşlar?)

Gebeliğe dair ilk tepkileri *kaydedin*.

Eğer anne kararsız ise, çelişen duygulara dair *detayları verin*.

'Gebeliği saklamaya çalıştınız mı?' diye *sorun*.

Eğer gebeliğin onaylanmasında bir sorun olduğuna dair bulgu var ise, inkarın varlığı veya süre ve şiddetini de içerecek şekilde bütün detayları *kaydedin*.

Gebelik bulgularının başkalarına nasıl açıklandığını *sorun*.

### Herhangi bir zamanda gebe kalmamış olmayı veya düşük yapmayı arzu ettiğiniz oldu mu?

Eğer annenin veya bir başkasının açısından olumsuz bir tepkiye dair veri var ise *sorun*,

Düşüğü tetiklemek için herhangi bir adım attınız mı?

Gebeliğin sonlandırılması siz veya bir başkası tarafından düşünüldü mü, önerildi mi?

Ailenizin veya bebeğin babasının gebeliği sonlandırmaya yaklaşımı nasıldı?

Evlatlık vermeyi düşündünüz mü?

Annenin istenmeyen gebeliğe uyumuna dair anlatımlarını *kaydedin*.

- |                          |   |  |
|--------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> | 3 | GEBELİK PLANI  |
| <input type="checkbox"/> | 4 | GEBELİĞİN KABUL GÖRMEMESİ  |
| <input type="checkbox"/> | 5 | ANNENİN GEBELİĞE TEPKİSİ   |
| <input type="checkbox"/> | 6 | BEBEĞİN BABASININ GEBELİĞE TEPKİSİ                                       |
| <input type="checkbox"/> | 7 | ANNENİN GEBELİKLE İLİŞKİLİ ÖNEMLİ BULDUĞU DİĞER KİŞİNİN GEBELİĞE TEPKİSİ |
| <input type="checkbox"/> | 8 | SONLANDIRMA HAKKINDAKİ DÜŞÜNCELER  |

Puanlama

- 9**      **1. Üç ayda fiziksel sağlık durumu**  
0 =      Fiziksel belirti yok  
1 =      Fiziksel belirtiler problem oluşturur (örneğin, anoreksi, hiperemesis)  
2 =      1. Üç ayda konsültasyon veya hastane yatışı ile sonuçlanacak şekilde ağır fiziksel belirtiler
- 10**     **2. Üç ayda gebeliğe uyum**  
0 =      Son derece olumlu (keyifli, çok mutlu olmuş)  
1 =      Olumlu (memnun)  
2 =      Sükunetle, kayıtsız veya kararsız  
3 =      Olumsuz (düşkürlüğü, rahatsızlık)  
4 =      Son derece olumsuz (panik, çaresizlik, öfke)
- 11**     **2. Üç aydaki fiziksel sağlık durumu**  
0 =      Fiziksel belirti yok  
1 =      Fiziksel belirtiler problem oluşturur (örneğin, pre-eklamptik toksemi, kilo kaybı)  
2 =      2. Üç ayda konsültasyon veya hastane yatışı ile sonuçlanacak şekilde ağır fiziksel belirtiler

## İLK ÜÇ AY

İlk 3 ayda fiziksel ve ruhsal olarak nasıl hissediyordunuz?

9

1. ÜÇ AYDA FİZİKSEL SAĞLIK DURUMU

**Bu dönemdeki temel kaygılarınız nelerdi?**

**Koşullarınız herhangi bir şekilde değişti mi?**

*Yanıtları not edin.* Bu sorulara dair yanıtlar gebelikten kaynaklanan yaşam tarzındaki değişiklikler, olumsuz olaylar, zorluklar (sayfa 19) ve üzüntü ve endişeler (sayfa 25) altında daha sonra puanlanacaktır.

## İKİNCİ ÜÇ AY

İkinci 3 ayda kendinizi fiziksel ve ruhsal olarak nasıl hissediyordunuz?

**Gebelikle ilişkili hislerinizde herhangi bir değişiklik olmuş muydu?**

İkinci üç ayda gebeliğe uyumla ilişkili anlatımları, özellikle tutumda değişime yol açanları, mesela sıkıntı veren belirtileri, *kaydedin*.

Eğer anne kararsız ise, çelişkili hislere dair detay verin.

10

2. ÜÇ AYDA GEBELİĞE UYUM

**Herhangi bir fiziksel belirtiden rahatsızlık duyuyor muydunuz?**

11

2. ÜÇ AYDA FİZİKSEL SAĞLIK DURUMU

**Bu dönemdeki temel kaygılarınız nelerdi?**

**Koşullarınız herhangi bir şekilde değişti mi?**

*Cevapları not edin.* Bu sorulara dair yanıtlar gebelikten kaynaklanan yaşam tarzındaki değişiklikler, olumsuz olaylar, zorluklar (sayfa 19) ve üzüntü ve endişeler (sayfa 25) altında daha sonra puanlanacaktır.

Puanlama**12 3. Üç ayda gebeliğe uyum**

- 0 = Son derece olumlu (keyifli, çok mutlu olmuş)  
 1 = Olumlu (memnun)  
 2 = Sükunetle, kayıtsız veya kararsız  
 3 = Olumsuz (düşüncüklüğü, rahatsızlık)  
 4 = Son derece olumsuz (panik, çaresizlik, öfke)

**13 3. Üç ayda fiziksel sağlık**

- 0 = Fiziksel bir belirti yok  
 1 = Fiziksel belirtiler problem oluşturur (örneğin aşırı halsizlik)  
 2 = 3. Üç ayda konsültasyon veya hastane yatışı ile sonuçlanacak şekilde ağır fiziksel belirtiler

**14 Uyku bozukluğu**

- 0 = Uykusuzluk yok  
 1 = Uykusuzluk problem oluşturmamakta  
 2 = Uykusuzluk en önemli şikayetlerinden biridir  
 7 = Aşırı uyku hali

**15 Gebe görünümüne duygusal yanıt**

- 0 = Gebe görünümü gurur veya keyif kaynağıdır.  
 1 = Görünüm sorun oluşturmamakta  
 2 = Gebe görünümüne dair utanma veya kararsızlık  
 3 = Dismorfofobi, örn. Diğerlerinin gebeliği hakkında ona güldüğü ve yorumlar yaptığını düşünme

(Dismorfofobi kişide var olan fakat kendisinin düşündüğü kadar göze batmayan çeşitli kusurların, kişi tarafından fazlaca büyütülmesine verilen addır.)

**ÜÇÜNCÜ ÜÇ AY**

**Fiziksel ve zihinsel olarak son 3 ay içerisinde kendinizi nasıl hissediyordunuz?**

**Gebeliğe dair hislerinizde herhangi bir değişiklik olmuş muydu?**

3. Üç ay hakkında *sorum*.

3. Üç ayda gebeliğe uyum ile ilgili ifadeleri özellikle yaklaşımda değişikliğe yol açan sebepleri *kaydedin*.

Eğer anne kararsızsa, çelişkili hislerine dair *detay verin*.

12

3. ÜÇ AYDA GEBELİĞE UYUM

**Gebeliğin geç döneminde herhangi bir fiziksel belirtiden ötürü sıkıntınız oldu mu?**

**Bu dönemde uykunuz nasıldı?**

Gebelik boyunca olan fiziksel sağlık ve uykuya dair ifadelerini *kaydedin*.

Herhangi bir sıkıntılı fiziksel bozukluğu *belirtiniz*.

13 3. ÜÇ AY BOYUNCA FİZİKSEL SAĞLIK DURUMU

14 UYKUSUZLUK

**Gebe bir kadın olarak görünüşünüzden memnun muydunuz?**

*Annenin cevabını kaydedin.*

15 **GEBE GÖRÜNÜMÜNE DUYGUSAL YANIT**

**O dönemdeki temel kaygılarınız nelerdi?**

**Koşullarınız herhangi bir şekilde değişti mi?**

*Cevapları not edin.* Bu sorulara dair yanıtlar gebelikten kaynaklanan yaşam tarzındaki değişiklikler, olumsuz olaylar, zorluklar (sayfa 19) ve üzüntü ve endişeler (sayfa 25) altında daha sonra puanlanacaktır.

Puanlama**16 Bebeğin babası ile gebelikten önceki ilişki**

Eğer ilişki şimdiye kadar son bulmuş ise puanlama no. 1'i kullanın (2 olarak kodlanmış)

- 0 = Çift birbirini çok sevmekte ve birbirinin en iyi arkadaşı
- 1 = İlişkinin iniş ve çıkışları mevcut, ama dengeli
- 2 = Çok sık kavga ediyorlar
- 3 = Terk etme tehdidine varan belirgin sürtüşmeler oldu
- 4 = Şimdiye kadar ayrılık dönemleri veya aile içi şiddet oldu

**17 Bebeğin babası ile gebelik boyunca olan ilişki**

Eğer eş veya evde birlikte yaşanan kişi bebeğin babası değil ise puanlama iki set şeklinde – eş ve bebeğin babası için- tamamlanmalıdır.

- 0 = Gebelik ilişkisi daha iyi hale getirdi.
- 1 = Hiçbir değişiklik olmadı.
- 2 = İlişki bozuldu.
- 3 = İlişki şiddet veya terketme tehdidi ile sonuçlanacak şekilde bozuldu.
- 4 = Gebeliğin başından beri ilişki bitme noktasına geldi.

**18 Gebelik boyunca bebeğin babası tarafından verilen destek**

Eğer eş veya evde birlikte yaşanan kişi bebeğin babası değil ise puanlama iki set şeklinde – eş ve bebeğin babası için- tamamlanmalıdır

- 0 = Her zamankinden daha fazla destek
- 1 = Herhangi bir değişiklik yok
- 2 = Daha az veya yetersiz destek
- 3 = Hiçbir destek yok

**19 Gebelik boyunca cinsel istek**

- 0 = Cinsel istek artmış
- 1 = Herhangi bir değişiklik ve belli bir problem olmamış
- 2 = Cinsel istek azalmış
- 3 = Cinsel istek tamamen kaybolmuş

Eğer annenin cinsel isteği değişmemiş, ancak bebeği korumak için ilişkiye girmekten kaçınıyor ise, 1 olarak puanlayın.

**20 Gebelik boyunca birliktelikte kıskançlık**

Hangi partnerin bu düşüncede olduğunu belirtin.

- 0 = Hiç yok
- 1 = Sadakatsizlik düşünceleri var
- 2 = Bu düşünceler hastalık derecesinde, zihni sürekli meşgul edecek veya ilişkiyi bozacak şekilde

**21 Gebelik boyunca aile içi psikolojik, fiziksel veya cinsel şiddet**

- 0 = Hiç yok
- 1 = Kırıcı sözlerle eleştirme, aşağılama, aşırı kontrol etme ya da küçümseme atmosferi vardır.
- 2 = Şiddet tehdidi
- 3 = En azından bir fiziksel taciz olayı
- 4 = Şiddetli ve tekrarlayan taciz (veya karın bölgesine yönelik fiziksel taciz)

Kötüye Kullanım Değerlendirme formu taramada kullanılabilir,

Referans McFarlane *et al.* (1992), Journal of the American Medical Association 267: 3176-3178.

Aile içi şiddetin sıklık ve şiddetini değerlendirmede Eş Kötüye Kullanım İndeksi kullanılabilir,

Referans Hudson & McIntosh (1981), Journal of Marriage and Family 43: 873-885.

## GEBELİK ÖNCESİ EŞ (PARTNER) VEYA BEBEĞİN BABASI İLE İLİŞKİLER

Eğer bebeğin babası eş veya partner değil ise, puanlamalar her iki bireyin tepkisine göre yapılmalıdır.

**Gebelikten önce eşinizle (partnerinizle, erkek arkadaşınızla) iyi anlaşıyor muydunuz?**

**Gebelik onunla olan ilişkinizi nasıl etkiledi?**

Eğer bir kötüleşme oldu ise, neden olduğunu *sorun*.

(Örneğin, gebeliğe bağlı olarak mı, veya annenin belirtilerine bağlı olarak mı?)

**Gebelik boyunca size yeterli destek verdi mi?**

Annenin gebelik boyunca bebeğin babası ile olan ilişkisine dair ifadelerini *kaydedin*.

16 BEBEĞİN BABASI İLE GEBELİK ÖNCESİ İLİŞKİ

17 BEBEĞİN BABASI İLE GEBELİK BOYUNCA OLAN İLİŞKİ

18 BEBEĞİN BABASI TARAFINDAN VERİLEN DESTEK

**Cinsel ilişkiniz nasıl etkilendi?**

**Birbirinize güvenebiliyor musunuz?**

**Gebe kaldığınızdan itibaren, eşiniz (partneriniz), veya eski partneriniz, sizi psikolojik tacize maruz bıraktı mı, tecavüz etti mi veya istemediğiniz bir cinsel ilişkiye zorladı mı?**

Cevapları *kaydedin*.

19 GEBELİK BOYUNCA CİNSEL İSTEK

20 BİRLİKTELİKTE KISKANÇLIK  
Annenin mi eşinin mi bu fikirlere sahip olduğunu *belirleyin*.

21 GEBELİK BOYUNCA AİLE İÇİ ŞİDDET



Puanlama**22 Kendi ailesi ile ilişki**

Ailenin gebeliğe tepkisi için 7 numaralı puanlamayı kullanın.

Eğer ailenin farklı bireylerinden farklı tepkiler var ise anneye duygusal olarak en yakın olan aile bireyini puanlayın (genelde kendi annesi).

- 0 = Gebelik ilişkiyi daha iyi hale getirdi
- 1 = Hiçbir değişiklik yok, belli bir problem yok
- 2 = Hiçbir değişiklik yok, ama zayıf
- 3 = İlişki kötüleşti
- 4 = İlişki belirgin şekilde kötüleşti

**23 Eşinin ailesi ile ilişki**

- 0 = Gebelik ilişkiyi daha iyi hale getirdi
- 1 = Hiçbir değişiklik yok, belli bir problem yok
- 2 = Hiçbir değişiklik yok, ama zayıf
- 3 = İlişki kötüleşti
- 4 = İlişki belirgin şekilde kötüleşti

**24 Daha büyük veya evlatlık çocuklar ile ilişki**

- 0 = Gebelik ilişkiyi daha iyi hale getirdi.
- 1 = Hiçbir değişiklik yok, belli bir problem yok
- 2 = Hiçbir değişiklik yok, ama zayıf
- 3 = İlişki daha karmaşık davranış ile daha kötüleşti
- 4 = İlişki şiddet veya tehdit ile veya annenin büyük çocuğu reddetmesi ile belirgin şekilde kötüleşti
- 8 = Öz veya evlatlık başka çocuk yok

**25 Diğer arkadaş/ sırdaş ile ilişki**

- 0 = Gebelik ilişkiyi daha iyi hale getirdi
- 1 = Hiçbir değişiklik yok, belli bir problem yok
- 2 = Hiçbir değişiklik yok, ama zayıf
- 3 = İlişki kötüleşti
- 4 = İlişki belirgin şekilde kötüleşti

**26 Aile ve çevrenin gebelik boyunca duygusal ve pratik desteği**

Bu bebeğin babasının verdiği desteğe ek olarak genel desteğin gözden geçirilmesidir.

- 0 = İyi destek
- 1 = Biraz destek , ama yetersiz
- 2 = Destek yok

## GEBELİK ÖNCESİ DİĞER İLİŞKİLER

Temel anne baba figürleri için 4.sayfadaki soy ağacına başvurun.

**Anneniz (babanız veya diğer anne baba figürünüz) ile aranızdaki ilişki nasıldır?**

**Gebelik bu ilişkiyi (ilişkileri) nasıl etkiledi?**

Her bir puanlama için, değişikliğe yol açan sebep ve kişiyi *belirleyin*, ve annenin değişen ilişkiye dair ifadelerini *kaydedin*.

22 KENDİ AİLESİ İLE İLİŞKİ

Bu durum eşinizin (partnerinizin veya erkek arkadaşınızın) ailesi ile olan ilişkinizi etkiledi mi?

23 EŞİN AİLESİ İLE İLİŞKİ

Bu durum diğer çocuklarınızla olan ilişkinizi etkiledi mi?

24 DAHA BÜYÜK OLAN ÇOCUKLAR İLE İLİŞKİ

Bu durum diğer ilişkilerinizi (arkadaşlar, sırdaşlar, ve diğer kadınlar) etkiledi mi?

25 ARKADAŞ / SIRDAŞ İLE OLAN İLİŞKİ

**Ailenizden, eşinizin ailesinden ve arkadaşlarınızdan yeterli destek aldınız mı?**

Destek kaynağını *belirleyin*, ve annenin destek hakkındaki açıklamalarını *kaydedin*.

26 AİLE VE ÇEVRE DESTEĞİ

Puanlama**27 Gebelik boyunca çalışma durumu**

0 = Çalışma durumunda herhangi bir değişiklik (veya iyileşme) olmaması 2 numaralı puanlama ile kaydedilir

- 1 = Anne isteyerek işi bırakmış  
 2 = Anne işte gebelik yüzünden olumsuzluklar yaşamış  
 3 = Anne işini gebelik yüzünden kaybetmiş  
 8 = Anne gebeliğin başında işsizmiş

**28 Hafta olarak annelik izni**

Kendi açıklaması

Eğer anne gebeliğin başında işsiz ise 99'u işaretleyin.

**29 Annenin bu gebelik için bulunduğu fedakarlıklar**

- 0 = Belirgin bir fedakarlıkta bulunmamış  
 1 = Anne kendi kariyeri, sosyal hayatı veya keyif aldığı uğraşların bazılarında kabul edilebilir fedakarlıklarda bulunmuş  
 2 = Anne bir çok pişmanlık duyduğu fedakarlıkta bulunmuş

**30 Gebelikte olumsuz olaylar**

Başka bir bölümde puanlanan eşe (partnere), çevreye veya sağlığa dair olanlar dahil edilmeyecektir.

- 0 = Olumsuz bir yaşam olayı yok  
 1 = En az bir olumsuz olay var  
 2 = Birden fazla olumsuz olay, veya en az bir ağır kayıp (örneğin sevilen birinin ölümü)

**31 Gebelik boyunca yaşanan zorluklar**

Barınma ve maddi problemleri, aynı zamanda yasa dışı göçmenleri, mültecileri veya sığınmacıları kapsamaktadır (3 ile kodlanmıştır).

- 0 = Herhangi bir zorluk yok  
 1 = Maddi sıkıntılar  
 2 = Yoksulluk, evsizlik veya sefalet

**32 Gebelik boyunca olan olumlu faktörleri puanlama**

Bu olumlu olan faktörlerin toplamıdır:

**3, 5-7, 9-13, 15-18, 22-26** numaralı puanlamaları dikkate alın.

İdeal puanlama için (0), bir ekleyin, maksimum puan = 19

**33 Gebelik boyunca olan güçlükleri puanlama**

Bu belirgin olumsuz faktörlerin toplamıdır:

**1, 3-14, 17, 18, 21-26** numaralı puanlamaları dikkate alın.

Belirtileri veya kötüleşmeyi belirten olumsuz puanlamada, bir ekleyin, en yüksek puan = 21

## YAŞAM TARZINDAKİ DEĞİŞİKLİKLER

**Bu gebelik boyunca ne gibi değişiklikler yapmak zorunda kaldınız (neleri bırakmak zorunda kaldınız) ?**

Eğer anne çalışıyor ise, gebelik izni ile ilgili detayları *sorun*.

Gebelik beklentilerinizi, kariyerinizi veya işte size olan tutumları değiştirdi mi?

**Gebelik boyunca sizi üzecek herhangi bir şey oldu mu?**

**Rahat bir yaşamınız mı vardı, yoksa zor koşullarda mı yaşıyordunuz?**

Ülkedeki göçmenler, mülteciler veya sığınmacılar gibi durumu belirsiz olanları *buraya kaydedin*.

Annenin gebeliği boyunca iş yaşantısına olan etkiler, fedakarlıklar, olumsuz olaylar ve zorluklar ile ilgili ifadelerini *kaydedin*.

27 GEBELİK BOYUNCA İŞ DURUMU

28 HAFTA OLARAK ANNELİK İZİNİ

29 ANNENİN BU GEBELİK İÇİN YAPTIĞI FEDAKARLIKLAR

30 GEBELİK BOYUNCA OLUMSUZ OLAYLAR

31 GEBELİK BOYUNCA YAŞANAN ZORLUKLAR  
Koşulları *not alın*.

32 GEBELİK BOYUNCA OLUMLU FAKTÖRLERİ PUANLAMA

33 GEBELİK BOYUNCA GÜÇLÜKLERİ PUANLAMA

Puanlama**34 Doğmamış çocuk ile ilgili tıbbi kaygı**

Eğer kaygıların tıbbi dayanağı yok ise (belki daha önce anne karnında bebek kaybı sonrası) 43 veya 44 numaralı puanlamayı kullanın.

- 0 = Bebeğin durumu problem oluşturmamakta
- 1 = Gebelik boyunca kaygı dolu tetkikler veya tıbbi problemler
- 2 = Bebekte anomali olduğu bilinmemekte

**35 Doğmamış çocuk ile ilgili sosyal kaygı**

- 0 = Bebeğin sosyal durumu ile ilgili herhangi bir kaygı yok
- 1 = Bebeğin güvenliği ile ilgili kaygı olabilir
- 2 = Sosyal hizmetler veya çocuk koruma hizmetleri şimdiden duruma dahiller

**36 Doğmamış çocuğun cinsiyeti ile ilgili tutum**

- 0 = Çocuğun cinsiyeti herhangi bir sorun oluşturmamakta
- 1 = Anne istenmeyen cinsiyetteki bir çocuğun doğacağından rahatsız
- 2 = Eğer istenmeyen cinsiyetteki bebek doğmuş ise, anne onu duygusal olarak reddetmiş

**37 Bebek ile etkileşim ('yakın ilişki', 'doğum öncesi bağlanma')**

- 0 = Anne ailenin diğer üyelerini etkileşime dahil etmekte
  - 1 = Anne bebekle konuşmakta, ona kitap okumakta veya şarkı söylemekte
  - 2 = En az düzeyde etkileşim
  - 3 = Bebek yok sayılmakta
  - 8 = Bu davranış kültürel olarak kabul edilemez
- Olumsuz tepkiler için, 40 numaralı puanlamayı kullanın.

**38 Yenidoğan için pratik hazırlıklar**

Eğer hazırlıksız olma erken doğum nedeni ile veya alışıl gelmiş bir durum ise not edin.

- 0 = Anne yoğun bir şekilde hazırlıklarla meşgul
- 1 = Anne yaşamındaki değişimin tamamen farkında, ve gerekli olan temel hazırlıkları yapmış
- 2 = Temel hazırlıklar yetersiz
- 3 = Temel hiç bir hazırlık yapılmamış
- 8 = Bu davranış kültürel olarak kabul edilemez

**39 Zihinsel ve duygusal olarak hazır olma**

Eğer hazırlıksız olma erken doğum nedeni ile veya alışıl gelmiş bir durum ise not edin.

- 0 = Anne yoğun şekilde yenidoğana dair hayal kurmakta
- 1 = Anne keyifli bir şekilde gelecek olan bebeği beklemekte
- 2 = Anne bebeği düşünmemekte
- 3 = Anne bebek hakkında dehşet veya diğer olumsuz duyguları hissetmekte

**40 Anne karnındaki bebeğe kötü muamele**

Saldırganlık ile saplantılı düşünceleri birbirinden ayırt etmek önemlidir (puanlama no. 52).

- 0 = Anne karnındaki bebeğe herhangi bir kötü muamele yok
  - 1 = Anne karnındaki bebeği koruma amaçlı önlem almamakta, örneğin nikotin (sigara) kullanmakta veya alkol almakta
  - 2 = Anne karnındaki bebeğin hareketlerinden rahatsız olmakta
  - 3 = Annenin karnındaki bebeğe zarar vermeye dair dürtüleri var
  - 4 = Anne karnındaki bebeğe kötü muamele gerçekleşmiş
- Gebeliğin erken dönemlerinde düşüğü tetiklemeyle yönelik girişimler 8 numaralı puanlama ile üst tarafta puanlanmış olmalıdır (5 ile kodlanmış).

## DOĞMAMIŞ ÇOCUĞUN DURUMU

### Bu bebekle ilgili herhangi bir kaygı var mı?

(örneğin bebeğin tıbbi durumu, sosyal hizmetlerin katılımı, cinsiyet)

Eğer cinsiyet ile ilgili kaygılar var ise, tercih edilen cinsiyeti belirtin ve kaygı düzeyini puanlayın.

- 34 DOĞMAMIŞ ÇOCUK İLE İLGİLİ TIBBİ KAYGI
- 35 DOĞMAMIŞ ÇOCUK İLE İLGİLİ SOSYAL KAYGI
- 36 DOĞMAMIŞ ÇOCUĞUN CİNSİYETİ İLE İLGİLİ TUTUM

### Karnınızdaki bebeğin hareketlerini ilk defa ne zaman farkettiliniz?

Bebeğinizi ultrasonda ilk defa ne zaman gördünüz?

### İçinizde bebeğinizin varlığına nasıl yanıt verdiniz?

Bebeğinizle konuştunuz mu veya herhangi başka bir şekilde etkileşime girdiniz mi?

Ona ne söylediniz?

Bebeğin babasını veya diğer çocukları dahil ettiniz mi?

### Yenidoğan için ne gibi hazırlıklar yaptınız (örn. bebek araç gereci, kıyafetleri alma)?

Bebeğinizin doğduğu zaman nasıl olacağı ile ilgili hayal kurarak çok zaman geçirdiniz mi?

Annenin karnındaki bebek ile olan etkileşimleri ve yenidoğan için olan hazırlıkları ile ilgili kendi ifadelerini *kaydedin*.

- 37 ANNE KARNINDAKİ BEBEK İLE OLAN ETKİLEŞİM
- 38 YENİDOĞAN İÇİN PRATİK HAZIRLIKLAR
- 39 ZİHİNSEL VE DUYGUSAL HAZIRLIK

### Eğer annenin karnındaki bebeğe olumsuz veya ilgisiz tepkisi olmuş ise, sorun.

Bebeğe zarar vermeye dair dürtüleriniz oldu mu?

Ne yaptınız?

Karnındaki bebeğe karşı herhangi bir dürtü veya düşmanca eylem var ise *kaydedin*.

- 40 ANNE KARNINDAKİ BEBEĞE KÖTÜ MUAMELE

Puanlama**41 Gebelik boyunca olumlu ruh sağlığı**

0 = Annenin iyi olduğuna dair bir hissi var, ama sık değil

1 = Anne nadiren dingin, sakin veya mutlu

2 = Anne hiç bir zaman iyi hissetmiyor

Eğer hipomaniye dair bulgular varsa, puanlama için **63** numarayı kullanın.

## DOĞUM ÖNCESİ PSİKIYATRİK BOZUKLUKLAR

### OLUMLU RUH SAĞLIĞI

Bazı anneler gebelikleri boyunca nadiren sakin, dingin veya mutlu hissederler.

**Ruh sağlığınızda herhangi bir iyileşme farkettiler mi?**

Gebelik boyunca olan olumlu duyguduruma dair ifadeleri *kaydedin*.



41

GEBELİK BOYUNCA OLUMLU RUH SAĞLIĞI

### GEBELİK BOYUNCA RUHSALBOZUKLUĞUN GENEL OLARAK DEĞERLENDİRİLMESİ

**Bu gebelik boyunca herhangi bir rahatsız edici psikiyatrik (ruhsal, sinirsel) belirti yaşadınız mı?**

Belirtilerin doğasını *netleştirin*.

Başlangıç ve süreyi *araştırın*.

Belirtilerin şiddetini, ilişkilere ve sosyal işlevselliğe olan etkileri açısından *araştırın*.

Tedavi için kendilerinin başvurup başvurmadığını *sorun*.

Annenin psikiyatrik belirtilerini kendiliğinden tanımlamasını *kaydedin*.

Puanlama daha sonra yapılır.



Puanlama**42-50 Kaygılı ve hastalık derecesinde meşguliyetlerin odağı**

(Bütün bu kaygılar için)

- 0 = Kaygı veya endişe diğer etkenlerle açıklanmakta  
1 = Bu etken kaygı veya endişe ile ilişkilendirilmekte  
2 = Ana sebep bu

- 42** Primer (birincil) tokofobi daha önce hiç doğum yapmamış bir annenin doğumdan korkmasıdır.  
Sekonder (ikincil) tokofobi daha önce gerçekleşmiş travmatik bir doğum sonucunda olan korkudur (sıklıkla TSSB ile birlikte).

## KAYGILI VE HASTALIK DERECESİNDE MEŞGULİYETLER

### Bu gebelik boyunca olan temel endişe veya kaygılarınız nelerdi?

Annenin kaygılarının, korkularının ve eşlik eden meşguliyetlerinin ana odağını *ortaya koyun*.

Çocuğun cinsiyetine dair korkular için 36 numaralı puanlamayı kullanın.

Annenin temel endişelerini anlatımını *kaydedin*.

- |                          |    |  |
|--------------------------|----|--|
| <input type="checkbox"/> | 42 | DOĞUM KORKUSU<br>Birincil veya ikincil tokofobi olup olmadığını <i>belirleyin</i> .  |
| <input type="checkbox"/> | 43 | ANNE KARNINDAKİ BEBEĞİN ÖLÜMÜNE DAİR KORKU<br>(düşük dahil)  |
| <input type="checkbox"/> | 44 | ANNE KARNINDAKİ BEBEKTE ANOMALİ veya DOĞMAMIŞ ÇOCUĞUN SAĞLIĞINA<br>DAİR DİĞER KORKULAR   |
| <input type="checkbox"/> | 45 | ANNE OLARAK YETERSİZ OLMA KORKUSU  |
| <input type="checkbox"/> | 46 | RUHSAL HASTALIĞININ OLMASI veya TEKRARLAMASINA DAİR KORKU  |
| <input type="checkbox"/> | 47 | ÇOK AZ DESTEK OLACAĞINA DAİR KORKU<br>(çocuğun babasının ortada olmayacağına dair korku da dahil)  |
| <input type="checkbox"/> | 48 | MADDİ KAYGILAR   |
| <input type="checkbox"/> | 49 | ÇOCUK ESİRGEME KURUMLARININ BEBEĞİ UZAKLAŞTIRACAĞINA DAİR KORKU<br>Çocuk esirgeme kurumlarının olmadığı ülkelerde eşdeğeri bebeğin “alınacağı” korkusu |
| <input type="checkbox"/> | 50 | DİĞER KORKULAR<br>Yukarıdakilerden farklı ise kaygının kaynağını <i>belirleyin</i> .   |

### Puanlama

Kaygının değerlendirilmesi, ve ICD-10 veya DSM-V'e göre tanımları, sadece bu amaçla geliştirilmiş görüşme veya ölçekleri gerektirir. Onların dahil edilmesi bu görüşmeyi aşırı şekilde uzatabilir. Eğer kaygıya yönelik net ölçüm gerekiyor ise, ek zaman ayrılmalıdır.

#### 51 Gebelik boyunca olan kaygı

- 0 = Kaygı veya yersiz endişe hiç yok
- 1 = Hafif düzeyde kaygı/endişe- anne belirtilerini kontrol edebilmiş
- 2 = Orta düzeyde kaygı/endişe- belirtileri işlevselliği veya uykuyu bozmakta
- 3 = Ağır düzeyde kaygı/endişe- günlük aktivitelerden alıkoyuyor

#### 52 Gebelik boyunca olan obsessif kompulsif bozukluk

- 0 = Obsessif bozukluğa dair herhangi bir bulgu yok
- 1 = Daha önce varolan obsesyonel düşünceler veya ritüellerin (aynı düzende, belli bir sıraya göre yapılan davranışların) gebelikte de olması
- 2 = Gebelikte başlayan obsessif kompulsif bozukluk
- 3 = Karnındaki bebeğe veya diğer çocuklara dair obsesyonel saldırgan veya cinsel düşünce veya dürtülerin olması

Kombinasyonlar iki puanlamanın toplamı şeklinde kodlanabilir, örneğin, 5 = yeni başlayan kompulsif ritüeller (aynı düzende, belli bir sıraya göre yapılan davranışlar) ve infantisid (yenidoğanı öldürme) obsesyonları

#### 53 Doğum öncesi obsessif kompulsif bozukluğun şiddeti

- 0 = Obsessif kompulsif bozukluk yok
- 1 = Hafif düzeyde obsessif kompulsif bozukluk-anne belirtilerini kontrol edebilmiş
- 2 = Orta düzeyde obsessif kompulsif bozukluk-belirtileri işlevselliği bozuyor
- 3 = Ağır düzeyde obsessif kompulsif bozukluk-günlük aktivitelerden alıkoyuyor

## KAYGI

### Gebeliğiniz boyunca normalde olduğunuzdan çok daha fazla kaygılı mıydınız?

Eğer anne aşırı endişe, kaygı veya gerginlik yaşamışsa,

Otonomik belirtiler, kas gerginliği, huzursuzluk,

veya uykuya dalma sorunu veya depersonalizasyon (kişinin kendisi ruhsal süreçlerinden veya bedeninden ayrılma hissi yaşaması) gibi somatik (bedensel) belirtileri *araştırın*.

Kaygılı (gergin, endişeli) olduğunuzda nasıl hissediyordunuz?

Kaygıdan dolayı uyuyamadığınız oluyor muydu?

Annenin gebelik boyunca endişe, kaygı ve/veya gerginliğe dair kendi tanımlamalarını,

ve klinik kaygı tanımı için verileri özetleyecek şekilde kaygı belirtilerini detaylı anlatımını *kaydedin*.

51

DOĞUM ÖNCESİ KAYGI

Bu tanı için sebepleri *belirleyin*.

## OBSESSİF KOMPÜLSİF BOZUKLUK

Önceki obsessif kompulsif bozukluk için 4.sayfadaki tarama sorularına annenin verdiği cevapları işaretleyin.

**Kontrol etme veya amaca yönelmiş eylemlerde (temizlik gibi) daha fazla veya aşırı titiz olduğunuzu fark ettiğiniz oldu mu?**

**Doğmamış çocuğunuza veya diğer çocuklara dair rahatsız edici veya saldırgan dürtüleriniz oldu mu?**

Şiddeti *kaydedin*.

52

GEBELİK BOYUNCA OBSESSİF KOMPÜLSİF BOZUKLUK

53

DOĞUM ÖNCESİ OBSESSİF KOMPÜLSİF BOZUKLUK ŞİDDETİ

Puanlama**54 Anormal iritabilite (sebep)**

- 0 = Hiç yok  
 1 = Anne normalde sınırlı, şu an daha fazla sınırlı değil  
 2 = Daha fazla sınırlı, ama belirgin bir sebep yok  
 3 = Eş veya çocuğun babasına odaklanmış aşırı sınırlılık  
 4 = Diğer çocuklar veya akrabalara odaklanmış aşırı sınırlılık  
 5 = Hizmet alımı sırasında veya otoriteyle karşılaşıldığında aşırı sınırlılık (**82 numarayı kodlayın**)

**55 Anormal iritabilite (şiddet)**

Bu en ciddi olaydan bahseder.

- 0 = Hiç yok  
 1 = Sınırlılık tecrübe edilmiş ama ifade edilmemiş  
 2 = Sınırlılık ifade edilmiş, ama düşük şiddette, örneğin tartışma veya eleştiri şeklinde  
 3 = Sınırlılık öfkeli bir sessizlik, seslenme, bağırma ve sözlü taciz veya tehdit ile sonuçlanmış  
 Saldırgan dürtüleri burada puanlayın.  
 4 = Öfke mala zarar verme ile sonuçlanmış  
 5 = Bireylere saldırı  
 6 = Doğmamış çocuğa yönelik tehlikeli öfke veya tehdit

**56 Anormal iritabilite (sıklık)**

- 0 = Hiçbir zaman  
 1 = Arada bir, normalden fazla değil  
 2 = Gebelik öncesine göre daha sık  
 3 = Sıklıkla

Depresyonun değerlendirilmesi, ve ICD-10 veya DSM-V'e göre tanımları, sadece bu amaçla geliştirilmiş görüşme veya ölçekleri gerektirir. Onların dahil edilmesi bu görüşmeyi aşırı şekilde uzatabilir. Eğer kaygıya yönelik net ölçüm gerekiyor ise, ek bir zaman ayrılmalıdır.

**57 Doğum öncesi depresyon**

- 0 = Depresyon yok  
 1 = Hafif düzeyde depresyon – anne kendi belirtilerini kontrol edebilmiş  
 2 = Orta düzeyde depresyon– belirtileri işlevselliği bozmakta  
 3 = Ağır düzeyde depresyon – günlük aktivitelerden alıkoymuyor  
 Eğer psikotik özellikli veya şizoaffektif depresyon var ise **63** numaralı puanlamayı kullanın.

**58 Gebelik boyunca intihar düşünceleri**

Eğer intiharla ilişkili olmayan kendine zarar verme öyküsü var ise **4**.sayfada not edin, veya **64** numarada puanlayın.

- 0 = Hiç yok  
 1 = İntihara dair uçuşan fikirler  
 2 = İntihara dair sabit düşünceler  
 3 = İntihar girişiminde bulunulmuş veya bunu düşündüren hareketler yapılmış  
 4 = İntihar eyleminde kararlı

**59 Gebelik boyunca depresif düşünceler**

(bebeğin ölümü, anneliğe dair değersizlik veya suçluluk veya çocuğun geleceğinin olmadığı düşüncesi)

- 0 = Hiçbir depresif düşünce yok  
 1 = Depresif düşünceler hezeyan için kriterleri karşılamamakta  
 2 = Depresif hezeyanlar (aynı zamanda **63** numaralı puanlamayı kullanın)

## İRRİTABİLİTE

**Gebe olduğunuzdan beri alışılmadık şekilde sinirli ya da eleştirel hissettiniz mi?**

Evetse, sorun.

Sinirliliği tetikleyen ana unsurlar nelerdi?

Neyle ilgili tartıştınız?

Öfkeli hissettiğinizde, bu nelere yol açtı?

Ne sıklıkta gözünüz karardı?

Anormal sinirlilik ile ilgili annenin anlatımını *kaydedin*.

54 GEBELİK SIRASINDA ANORMAL İRRİTABİLİTENİN SEBEBİ

55 GEBELİK SIRASINDA ANORMAL İRRİTABİLİTENİN ŞİDDETİ

56 GEBELİK SIRASINDA ANORMAL İRRİTABİLİTENİN SIKLIĞI

## DEPRESYON

**Gebelik sırasında depresyon, üzüntü ya da uzun süreli sıkıntı yaşadınız mı?**

**Gelecekle ilgili karamsar ve ümitsiz hissettiniz mi?**

Bazı ülkelerde , somatik (bedensel) ve dissosiyatif belirtilerin depresyon yakınması yerine geçtiğini aklınızda bulundurun.

Annenin gebelik sırasındaki depresyonla ilgili kendiliğinden tanımını *kaydedin*.

Eğer depresif belirtiler olmuşsa, güven ve kendine güven kaybı, kendini suçlama, iştahsızlık ve erken uyanma gibi depresyonda sık görülen ek belirtileri *araştırın*.

İntihar fikirlerini ve eylemlerini *araştırın*.

Özellikle doğmamış çocuğu içeren, depresif düşünceleri ve hezeyanları *araştırın*.

Annenin depresif belirtilerini *kaydedin*.

57 DOĞUM ÖNCESİ DEPRESYON  
Tanınızı destekleyen bulguları *belirtin*.

58 GEBELİK SIRASINDA İNTİHAR DÜŞÜNCELERİ

59 GEBELİK SIRASINDA DEPRESİF DÜŞÜNCELER  
İçeriği *belirtin*.

Puanlama

Bu bozuklukların öyküsü sayfa 4'te not edilmiş olmalıdır.

**60 Yeme Bozukluğu**

Anoreksia ya da bulimia ya da tıkmırcasına yeme ya da bunların başka şekilleri ya da kombinasyonları olup olmadığını belirtin.

- 0 = Yeme bozukluğuna dair bulgu yok  
 1 = Önceden var olan bozukluklar gebelik sırasında aktif olarak devam etmekte  
 2 = Gebelikte yeni başlangıçlı yeme bozukluğu ortaya çıkmış

**61 Alkol Kötüye Kullanımı**

- 0 = Alkol kullanımı yok  
 1 = Orta derecede alkol alımı, ancak problemliliğe dair bulgu yok  
 2 = Ağır alkol kötüye kullanımı  
 3 = Gebelikte yeni başlangıçlı alkol kötüye kullanımı

**62 İlaç Kötüye Kullanımı**

Hekim tarafından reçete edilmemiş, halusinojen (halusinasyonu neden olan) ya da duygulanımı yükselten (çok konuşma, hareketlilik, enerji artışı gibi) ilaçlardan bahsedilmektedir.

Kötüye kullanılan ilacı (ilaçları) belirtin.

- 0 = İlaç alımı ya da tüketimine dair bulgu yok  
 1 = Gebelik sırasında ara sıra ilaç alımı ya da kullanımı  
 2 = Gebelik sırasında sık sık ilaç alımı ya da kullanımı

**63 Doğum öncesi psikoz**

Psikozun tipini ya da belirtilerini belirtin.

- 0 = Psikoza dair bulgu yok  
 1 = Gebelik sırasında iyi kontrol edilmiş kronik psikoz  
 2 = Gebelik sırasında dekompanse olmuş (yeniden alevlenmiş) kronik psikoz  
 3 = Gebelik sırasında yeni başlangıçlı akut psikoz

**64 Diğer psikiyatrik bozukluklar**

Bozukluğu belirtin.

- 0 = Başka bir psikiyatrik bozukluğa dair bulgu yok  
 1 = Var olan bozukluk gebelik sırasında da aktif  
 2 = Gebelikte yeni başlangıçlı bozukluk

## DİĞER PSİKİYATRİK BOZUKLUKLAR

Önceki psikiyatrik bozuklukların belirtildiği sayfa 4'e atıfta bulunun.

**....dan muzdarip olduğunuzdan bahsetmişsiniz. Gebeliğin bu bozukluğa etkisi ne oldu?**

Annenin önceden var olan bozukluğunun , yeme bozukluğu, madde kötüye kullanımı, kendine zarar verme ya da geçmişte değerlendirme veya tedavi gerektiren herhangi bir bozukluk şiddetindeki değişime dair anlatımını *kaydedin*.

**Karnınızdaki bebeğe zarar verebilecek nikotin (sigara), alkol ya da başka madde kullanımınız oldu mu?**  
Sıklığı değerlendirin.

**Gebelik sırasında yeni herhangi bir psikiyatrik bozukluk yaşadınız mı?**

Psikoza dair bulgu varsa ,tam araştırma bu görüşmeden daha fazlasını gerektirir. Psikotik belirtilerin kapsamlı zaman çizelgesini ve medikal kayıtların derlemesini içeren çoğul bilgi kaynaklarını gerektirir.

Aşağıdaki genel soruları *sorun*, ve en azından bir akraba ile görüşme ayarlayın.

Hastalandığınız zaman ne olduğunu bana anlatın.

Bu sırada, tuhaf ya da alışılmadık deneyimleriniz oldu mu?

Burada halusinasyonları, edilgenlik yaşantılarını ve depersonalizasyonu *sorgulayın*.

Alışılmadık ya da endişe verici düşüncelerle zihninizin meşgul olduğu oldu mu?

Bahsedilen ya da son günlerdeki olayların akla getirdiği hezeyanları araştırın.

Davranışınız karakterinize aykırı oldu mu?

Başka birinin iyi olmadığını düşündüğü oldu mu?

Annenin anlatımlarını ve katatonik (donakalım) belirtiler gibi diğer bulguları *kaydedin*.

60 YEME BOZUKLUĞU

61 ALKOL KÖTÜYE KULLANIMI

62 MADDE KÖTÜYE KULLANIMI

63 DOĞUM ÖNCESİ PSİKOZ

64 BAŞKA HERHANGİ BİR PSİKİYATRİK BOZUKLUK  
Örneğin kendini kesme ya da kendine zarar vermenin başka şekilleri, TSSB  
Gebelik sırasında başlayan ya da süren psikiyatrik bozukluğu *belirtin*.



Puanlama

33. sayfada anlatıldığı gibi, eski puanlamaları düzeltmek için annenin belirtilerinin nedenleri ile ilgili görüşlerini kullanın.

**65 Annenin kendi psikiyatrik belirtilerine dair genel açıklaması**

- 0 = Belirli stresörle açıklanan belirtiler  
1 = Açıklama yok  
2 = Ruhsal hastalık  
3 = Kader ya da doğa üstü nedenler

**66 Psikiyatrik bozuklukların başlangıç ve süresi**

Her bozukluk için, belirtilerin var olduğu gebelik dönemini (üç ayını) işaretleyin.  
Bunlar gebelik öncesi de mevcutsa, birinci sütunu işaretleyin.

## DOĞUM ÖNCESİ PSİKIYATRİK BOZUKLUKLA İLGİLİ GENEL PUANLAMALAR

### Özetleyin

- “Gebeliğin Sosyal, Psikolojik ve Doğum ile İlişkili Arka Planı” bölümündeki bulgular
  - Anne tarafından tarif edilen belirtiler ve psikiyatrik bozukluklar
- Annenin anksiyete, iritabilite, depresyon ya da diğer psikiyatrik belirtilerinin nedeni olarak görüşlerini *sorun*.  
Anne tarafından adlandırılan stresörü *belirtin*.

Eğer sıradaki açıklamalardan herhangi biri kullanılırsa,

Açıklamalarını *kaydedin* ve buna karşılık gelen maddenin şiddet seviyesini arttırmayı göz önüne alın.

Anneliğe zayıf uyum	puanlama no. 4, 5, 10 & 12
Fiziksel sağlıkla ilgili ya da doğum ile ilişkili sorunlar	puanlama no. 9, 11 & 13
Olumsuz olaylar ya da yaşam tarzı değişiklikleri	puanlama no 29 & 30
Sosyal ya da maddi sorunlar	puanlama no. 31
Çocuğun babasının davranışı	puanlama no. 17, 18, 20 & 21
Bozulmuş aile dinamikleri	puanlama no. 22, 23 or 24
Bebekle ilgili endişeler	puanlama no. 34 and 35
Diğer nedenler (örneğin İVF (tüp bebek) sınaması)	başka uygun puanlama

Eğer anne belirtileri için daha genel açıklama yaparsa, *açıklayın* ve aşağıda puanlayın.

### 65 ANNENİN BELİRTİLERİNİ GENEL AÇIKLAMASI

Eğer herhangi bir psikiyatrik bozukluğa dair bulgu varsa,

Başlangıcını ve süresini *araştırın*.

Başlangıç, süre ve belirti grupları arasında bağlantıyı göstermek için *zaman çizelgesini kullanın*.

Bulguları *kaydedin*.

### 66 BAŞLANGIÇ VE SÜRE ÇİZELGESİ

Bozukluk	Gebelik öncesi	1. üç ay	2. üç ay	3. üç ay
Anksiyete				
Obsessif kompulsif bozukluk				
İritabilite				
Depresyon				
İntihar girişimi				
Psikoz				
Başka bozukluk				

Puanlama

- 67 Aranan ya da alınan yardımın seviyesi**  
 0 = Aranan yardım yok  
 1 = Sırdaşlardan ya da aileden aranan yardım  
 2 = Birinci basamak tedavi ekibinden, bireysel terapistten ya da geleneksel iyileştiriciden (lokman hekim, bitkisel tedavi yapan kişi ya da dini hoca) aranan yardım  
 3 = Tedavi verilmiş (ilaç ya da en azından bir seans danışmanlık)  
 4 = Psikiyatri servisine sevk edilmiş  
 5 = Hastaneye kabul edilmiş
- 68 Tedavi**  
 0 = Tedavi yok  
 1 = Psikolojik tedavi  
 2 = İlaç tedavisi  
 4 = EKT (şok tedavisi)  
 Kombinasyonlar puanların toplanması ile kodlanır, örneğin, 5 = psikolojik tedavi & EKT  
 8 = Başka tedaviler (belirtin)
- 69 Ev hanımı rolünde bozulma**  
 0 = Bozulma yok  
 1 = Ev işleri, aile işleri ya da yükümlülükleri yerine getirmede hafif bozulma  
 2 = Partner ya da ailenin görevi üstlenmesine yol açacak belirgin bozulma  
 3 = Rolde bozulma yakınma nedenidir
- 70 İş hayatına olumsuz etkiler**  
 Bu evdeki ya da ev dışı –işveren, bakıcı, çalışan ya da öğrenci- işle ilgilidir.  
 Etkiler psikiyatrik bozukluğa bağlı olmalıdır.  
 İş hayatındaki değişiklikler gebeliğe bağlıysa, 27 no.lu puanlamayı kullanın.  
 0 = Etki olmamış  
 1 = İşte biraz bozulma  
 2 = Psikiyatrik belirtilerden dolayı anne işten uzak kalmış  
 8 = Anne işsiz
- 71 İlişkilere olumsuz etkiler**  
 Bu puanlama sadece psikiyatrik bozukluk ilişkilerdeki değişiklikten sorumluya yapılıdır.  
 0 = Bozukluk ilişkiyi daha iyi hale getirmiştir.  
 1 = Değişiklik ya da büyük sorun yok  
 2 = Değişiklik yok ama zayıf  
 3 = İlişkinin durumu kötüleşmiş  
 4 = İlişkinin durumu şiddetli bir şekilde (şiddete ya da ayrılığa yol açacak şekilde) kötüleşmiş

**TEDAVİ**

Yardım ya da tedavi alma girişimlerini *sorun*.

67 ARANAN YA DA ALINAN YARDIMIN SEVİYESİ

68 TEDAVİ

**ROL PERFORMANSINA ETKİ**

**Bu belirtiler ev hanımı olarak görevlerinizi yerine getirmenizi nasıl etkiledi?**

**İşinize etkisi ne oldu?**

**İlişkilerinize etkisi ne oldu?**

Annenin ifadelerini *kaydedin*.

Puanlanan ilişkiyi *belirtin*.

69 ROLDE BOZULMA

70 İŞ HAYATINA OLUMSUZ ETKİLER

71 İLİŞKİLERE OLUMSUZ ETKİLER  
İlişkiyi *belirtin*.

Puanlama**72 Erken doğum arzusu**

- 0 = Erken doğum arzusu yok  
 1 = Anne gebeliğin sonunu arzuluyor  
 2 = Anne erken doğum için baskı yapıyor

**73 & 74 Gebelik ve doğum süresi**

Kendi anlatım.

- 0 = Elektif (zorunlu nedenlerden olmayan, isteğe bağlı) sezeryan operasyonu nedeniyle uygulanamaz.

no. 77 puanlayın(2 kodlanır).

**75 Analjezi (ağrı hissinin ortadan kaldırılması)**

- 0 = Yok  
 1 = Psikolojik tedavi, örneğin hipnoz  
 2 = Petidin ve/veya nitroz oksit (Bunlar ağrının ortadan kaldırılması için kullanılan ilaçlardır.)  
 3 = Epidural  
 4 = Genel anestezi

**76 Doğum sırası ve sonrasında komplikasyonlar**

- 0 = Yok  
 1 = Minör, örneğin, doğumun ilerlememesi  
 2 = Major, örneğin hemoraji, eklampsi  
 Anne karınıdaki bebekte distres (sıkıntı hali, özellikle oksijen yetersizliği) aşağıda puanlanır (puanlama no

84).

**77 Doğum şekli**

- 0 = Vajinal doğum  
 1 = Forseps ya da vantuz  
 2 = Elektif (zorunlu nedenlerden olmayan, isteğe bağlı) sezeryan operasyonu  
 3 = Acil sezeryan operasyonu

**78 Doğum sırasında destek**

- 0 = İyi. Eş/partner, aile üyesi ya da arkadaş var ve destekleyici.  
 1 = Kayda değer. Destekleyen var, ancak destek yetersiz algılanıyor.  
 2 = Destek yok  
 3 = Eş/partner ya da ailenin davranışı annenin endişesini artırıyor.  
 8 = Geçersiz (örneğin genel anestezi altındayken)

## DOĞUM

### DOĞUMLA İLGİLİ OLAYLARIN GİDİŞİ

Lütfen gebelik son evreye ulaştığında ne olduğunu tarif edin.

**Gebeliğin süresi (gestasyon süresi) ne kadardı?**

**Gebeliğin sonunu arzuluyor muydunuz?**

Evetse, neden olduğunu *sorun*?

Doğumu hızlandırmak için herhangi bir şey yaptınız mı?

Annenin gebeliğin sonu ile ilgili anlatımlarını *kaydedin*.

72

ERKEN DOĞUM İSTEĞİ

73

HAFTA OLARAK GEBELİK SÜRESİ

**Doğum nasıl geçti?**

**Doğum ne kadar sürdü?**

**Anestezi olarak ne aldınız?**

**Komplikasyon ya da müdahale oldu mu?**

Annenin doğum ile ilgili anlatımlarını *kaydedin*.

74

SAAT OLARAK DOĞUM SÜRESİ

75

ANALJEZİ (AĞRI HİSSİNİN ORTADAN KALDIRILMASI)

76

DOĞUM SIRASI YA DA SONRASI KOMPLİKASYONLAR

77

DOĞUM ŞEKLİ

**Doğum sırasında sizi desteklemek için kim vardı?**

Eğer çocuğun babası varsa, bu onda nasıl etki etti?

Annenin doğum sırasındaki destek ile ilgili anlatımlarını *kaydedin*.

78

DOĞUM SIRASINDA DESTEK

Puanlama**79 Doğum sırasında psikiyatrik bozukluklar**

Anestezi ve modern doğum teknikleri sayesinde doğum acısı/ızdırabı azaldığından nadiren görülseler de, bazı akut belirtiler bazı durumlarda halen ortaya çıkabilir.

- 0 = Hiç yok  
 1 = Belirgin ve özgü olmayan öfke  
 2 = Panik ya da felaketle ilgili korku dolu ruminasyonlar (zihinde devamlı dönüp duran düşünceler)  
 3 = Konfüzyon ya da bilinç bulanıklığı  
 4 = Doğum sonrası tükenme ya da aşırı yorgunluk  
 5 = Psikoz

Eğer bilinç kaybı eklampsiye (gebelik zehirlenmesine) bağlıysa, burada puanlayın ve nöbet olup olmadığını belirtin.

**80 Doğumun ağrılı ya da üzücü deneyimlenmesi**

- 0 = Kolay doğum  
 1 = Doğum ağrılıydı, ancak anne kontrollü hissediyordu ve çok endişelenmedi.  
 2 = Ağrı doğumu endişe veren bir deneyim haline getirecek kadar şiddetli veya uzamıştı.  
 3 = Aşırı ağrı ve endişe, örneğin kendi ölümünden korkma

**81 Doğum sonrası travma sonrası stres bozukluğu (TSSB)**

Bu belirtileri Posttravmatik Tanı Ölçeği daha detaylı değerlendirir,

Referans, Cashman, Jaycox, Perry (1997) Validation of a self-report measure of posttraumatic stress disorder. Psychological Assessment 9: 445-451.

- 0 = Bulgu yok  
 1 = Hafif TSSB, intrusif flashbackler (istemededen yeniden yaşantılama), kabuslar, aşırı uyarılmışlık (tetikte olma hali), spesifik kaçınma bulguları mevcut; ancak anne belirtilerini kontrol edebilmiş.  
 2 = Orta TSSB, yukarıdaki belirtilerin birkaçı mevcut, işlevsellik bozulmuş.  
 3 = Şiddetli TSSB, günlük aktiviteleri yapamaz hale getirmiş.

Eğer bu nedenle anne bir daha asla doğum yapmayacağı kararına varmışsa, **185** nolu puanlamayı kullanın.

**82 Yakınma tepkisi**

Doğum öncesi bakımla, doğumun gidişiyle ve çocuk doğurmayla ilişkili olaylarla ilgili ısrarcı yakınmaları burada puanlayın.

- 0 = Anne doğum sürecindeki bakımdan memnun ve iyice tatmin olmuş.  
 1 = Anne doğum sürecindeki bakımla tatmin olmuş.  
 2 = Yakınma eşliğine ulaşmayan bazı tatminsizlikler  
 3 = Şiddetli zihinsel meşguliyyete yol açan öfke  
 4 = Öç alma ya da dava açma ile ilgili hayaller

## DOĞUM SIRASI VE SONRASINDA RUHSAL DURUM

**Doğuma olağandışı bir şekilde tepki verdiniz mi, örn.kızgın olmak, paniklemek, şaşırmaq gibi?**

Kızgın ya da korkmuş ise, nedeni belirleyin.

Doğumdaki olayları net hatırlıyor musunuz?

Doğumdan sonra nasıl hissettiniz?

**79 DOĞUM SIRASINDA PSİKİYATRİK BOZUKLUK**

**Çok şeye katlandınız mı?**

Tedirgin edici bir kontrol kaybı yaşadınız mı?

Doğumu tedirgin edici bir deneyime dönüştüren herhangi bir durum/koşul var mıydı?

**80 DOĞUMU AĞRILI YA DA SIKINTI VERİCİ ŞEKİLDE YAŞAMA**

Sıkıntının nedenini *belirleyin*.

Doğum aşırı ağrılı ya da tedirgin edici ise, sorun,

Kendinizi olup bitenleri yeniden yaşarken bulacağımız kadar olayların içinizi kemirdiği oldu mu?

Doğumla ilgili rüya ya da kabus gördünüz mü?

O sırada ölüm tehlikesi hissettiniz mi?

Size bu deneyimi hatırlatan şeylerden kaçındınız mı?

Bir müddet sonrasında normal dışı bir uyarılmışlık durumunuz oldu mu?

Annenin doğumla ilgili ızdırabı ve travma sonrası stres bozukluğu ile ilgili tanımlamalarını ve belirtilerin sıklığını *kaydedin*.

**81 DOĞUM SONRASI TRAVMA SONRASI STRES BOZUKLUĞU**

**Doğum sürecindeki bakımdan memnun kaldınız mı?**

Memnun kalmamışsa,

Bu hoş olmayan tecrübeden birini sorumlu tuttuğunuzu hissettiniz mi?

Yakınmanız memnun edici şekilde ele alındı mı?

Gereğini yaptınız mı ya da yapmaya niyetlendiniz mi?

Yakınma tepkisine dair bulgu varsa,

Düşüncelere dalıp dalmadığınızı ve kinci hayalleri *sorun*.

Yakınma tepkisine dair bulguları *kaydedin*.

**82 YAKINMA TEPKİSİ**



Puanlama

Çoğul doğum durumunda, her bebeğin no **83-87** puanlanabilmesi için kutucuklar ekleyin.

Dönüşüm tablosu

	<u>Kg</u>	<u>lb oz</u>
<b>83 Bebeğin doğum ağırlığı</b>	1.0	2 3
Kendi açıklaması.	1.2	2 10
	1.4	3 1
	1.6	3 8
	1.8	4
<b>84 Bebeğin doğumdaki durumu</b>	2.0	4 7
Biliniyorsa APGAR skorunu kullanın	2.2	4 14
0 = İyi (APGAR 7 ya da fazla)	2.4	5 5
1 = Doğum sırasında bebekte distres (sıkıntı hali, özellikle oksijen yetersizliği), ancak resüsitasyon (yaşam desteği) gerekmemiş ya da APGAR 4-6	2.6	5 12
2 = Bebeğe resüsitasyon (yaşam desteği) gerekmiş ya da APGAR 3	2.8	6 3
ya da daha az	3.0	6 10
3 = Ölü doğum	3.2	7 1
	3.4	7 8
	3.6	7 15
<b>85 Yenidoğan döneminde hastalık</b>	3.8	8 6
0 = Yenidoğan döneminde hastalık yok	4.0	8 13
1 = Önemsiz hastalık	4.2	9 4
2 = Ciddi hastalık, bebeğin hayatta kalmayacağına dair korkuyla	4.4	9 11
3 = Yenidoğan döneminde ölüm	4.6	10 2
Erken doğum no <b>73</b> kullanılarak kaydedilmiştir.	4.8	10 9
	5.0	11
<b>86 Yenidoğan yoğun bakım süresi</b>		
Kendi açıklaması.		
<b>87 Doğumsal anomali</b>		
0 = Normal bebek		
1 = Önemsiz ya da basitçe düzeltilebilen doğumsal kusurlar		
2 = Büyük cerrahi gerektiren kusurlar		
<b>88 Anne karnında bebek ya da yenidoğan kaybı</b>		
0 = Bebek hayatta kalmış		
1 = Anne karnındaki bebeğin ölümü		
2 = Ölü doğum		
3 = Yenidoğan ölümü		
4 = Ani bebek ölümü		
<b>89 Bebeğin kaybı ya da doğumsal anomaliyle ilgili yas, suçluluk ya da sorumluluk</b>		
0 = Kayıp yok		
1 = Normal keder		
2 = Çok fazla keder		
3 = Birkaç ay süren şiddetli keder		

## YENİDOĞAN

**Bebeğin doğum ağırlığı neydi?**

**Bebeğin durumu doğum sırasında endişelenmenize neden oldu mu?**

**Doğum sonrası bebeğin durumu nasıldı?**

Annenin cevaplarını *kaydedin*.

**83** KİLOGRAM OLARAK BEBEĞİN DOĞUM AĞIRLIĞI

**84** BEBEĞİN DOĞUMDAKİ DURUMU

**Doğumun ardından bebeğiniz hastalandı mı?**

Ne tedavi gerekti?

Bebek yoğun bakım ünitesine alındıysa, yoğun bakımda ne kadar kaldı?

Annenin cevaplarını *kaydedin*.

**85** YENİDOĞAN DÖNEMİNDE HASTALIK

**86** GÜN OLARAK YENİDOĞAN YOĞUN BAKIM SÜRESİ

**Doğumla bağlantılı herhangi bir trajik (üzücü) durum var mıydı?**

Trajik durum varsa, sorun,... durumu nasıl öğrendiniz?

Annenin bebeğin anomalisi ya da ölümüyle ilgili detayları anlatımını *kaydedin*.

**87** ANNE KARNINDA BEBEK YA DA YENİDOĞAN KAYBI

**88** DOĞUMSAL ANOMALİ

Lütfen bu olayların size etkisini tanımlayın.

Annenin psikolojik sonuçları anlatımını *kaydedin*.

Yas halusinasyonlarını ve diğer aile üyelerine –eş/partner, diğer çocuklar, büyük anne ve büyük baba- etkiyi *kaydedin*.

**89** BEBEĞİN KAYBI YA DA DOĞUMSAL ANOMALİSİ İLE İLGİLİ YAS TUTMA

Puanlama

90

**Annenin yenidoğana tepkisi**

- 0 = Aşırı sevinç ve gurur  
1 = Memnuniyet  
2 = Duyguları çelişen  
3 = Yüksüz, kayıtsız  
4 = Hayal kırıklığına uğramış (nedeni belirleyin)  
5 = Şiddetli hayal kırıklığı (reddediyor)

Çocuğun değiştirğine dair hezeyanlar için **150** numaralı puanlamayı kullanın.

91

**İstirahat süresi**

Bu yatak istirahati ve/veya ev işleri ve çocuk bakımından uzak kalmayı kasteder.

Anne istirahat ve iyileşme için (hastanede ya da evde) olanağı olmadığını düşünüyorsa, 0 kodlayın.

92

**Annelik hüznü**

Bu ilk 10 gün süresince beklenmedik, geçici ve kısa ağlama krizi dönemlerini anlatır.

Kalıcı mutsuzluk hali ve depresyondan ayırt edilmelidir.

0 = Doğum sonrası ilk 10 gün boyunca geçici hüznü dair bulgu yok

1 = Müphem bulgu

2 = Belirgin bulgu

8 = Annelik hüznü gebelikten lohusalığa uzanan kronik mutsuzluk halinin parçası gibi gözükmektedir.

# LOHUSALIĞIN SOSYAL, PSİKOLOJİK VE MEDİKAL ALTYAPISI

## DOĞUM SONRASI ERKEN OLAYLAR

**Doğumun ardından ve sonrasında birkaç gün nasıl hissettiniz?**

**Doğum sonrası ilk bir ya da iki hafta asıl sorunlar nelerdi?**

Annenin doğum sonrası duygusal durumunu ve lohusalıktaki asıl sorunlarını ifade edişini *kaydedin*.

Bunlar giriş niteliğindeki sorgulamalardır. Puanlama sonra yapılacaktır.

**Bebeğinizi ilk ne zaman gördünüz?**

**Lütfen ne olduğunu ve nasıl hissettiğinizi ifade edin.**

Annenin yenidoğana tepkilerini *kaydedin*.

Hayal kırıklığı nedenlerini (cinsiyet, bebeğin görünümü gibi) *belirleyin*.

90

YENİDOĞANA TEPKİ

**Doğum sonrası normal görevlerden (bebek bakımı hariç) ne kadar uzak kaldınız?**

Doğum hastanede olduysa, sorun, Eve ne zaman döndünüz?

Annenin cevabını *kaydedin*.

91

GÜN OLARAK İSTİRAHAT SÜRESİ

**Doğum sonrası ‘annelik hüznü’ krizi yaşadınız mı?**

Annelik hüznüne dair bulguları ve zamanlamasını *kaydedin*.

92

ANNELİK HÜZNÜ

Puanlama**93 Emzirme süresi**

Doğumdan süttten kesmeye kadar geçen hafta sayısıyladır.

- 0 = Halen emziriyor (süreyi belirtin)
- 1 = Emzirme 1-5 ay
- 2 = Emzirme 1 aydan kısa
- 3 = Girişimde bulunulmuş, ancak bir haftadan kısa sürmüş
- 4 = Emzirme girişimi yok
- 8 = Medikal sorundan dolayı emzirme yok

**94 Bebeği beslemeyle memnuniyet**

- 0 = İnfantı beslemek olumlu bir haz kaynağı
- 1 = Memnun
- 2 = Minör problem, kaygı gibi
- 3 = Hayal kırıklığına uğramış ya da memnuniyetsiz (emzirememekten dolayı suçluluk duyma)

**95 Doğum sonrası aile desteği**

- 0 = Anne aile ya da eş/partner tarafından tam desteklenmiş
  - 1 = Biraz destek almış, ancak yetersiz ya da zorla ya da sıkıntı verici
  - 2 = Hiç destek yok
- Yardımlı reddetmişse, **162** numaralı puanlamayı kullanın.

**96 Doğum sonrası dini törenler (ritüeller) ve gelenekler**

- 0 = Törenler annenin iyilik haline olumlu katkıda bulunmuş
- 1 = Törenler yerine getirilmiş ve herhangi bir etkisi olmamış
- 2 = Törenler olumsuz etki etmiş
- 8 = Tören yok

**97 Diğerlerinin yenidoğana ilgisi**

- 0 = Bebeğe yöneltilen ilgi anneye yardımcı olmuş
- 1 = Problem yok
- 2 = İlgil zulüm olmuş
- 3 = İlgil ya da hoş karşılama olmayışı hayal kırıklığına yol açmış

**Bebeğiniz nasıl beslendi?**

Emzirerekse, nedenini *sorun*,

Emzirme sizin için nasıl bir deneyimdi?

Annenin emzirme ile ilgili anlatımını *kaydedin*.

Biberonla beslenmişse, nedenini *sorun* -

örneğin ,tercih, erken doğum, bebeğin emememesi, memede başka bebek, ilaç tedavisi.

Emzirme ile ilgili baskı altında hissettiniz mi?

	94

93 HAFTA OLARAK EMZİRME SÜRESİ

BEBEĞİ BESLEMEYLE MEMNUNİYET

**Erken lohusahakta size kim yardım etti ve ne kadar süreyle?**

Annenin istirahat ve aldığı yardımla ilgili anlatımını *kaydedin*.

--

95 DOĞUM SONRASI AİLE DESTEĞİ

**Bebeğin doğumu nedeniyle dini törenleri (ritüelleri) ya da gelenekleri yerine getirdiniz mi?**

Örneğin, belirli bir süre için zorunlu yatak istirahati, vaftiz ya da çocuğa isim verme, sünnet, sevindirme.

(Burada gebelik ya da süttten kesme sırasındaki ritüelleri de puanlama olanağı vardır.)

Dini törenleri *belirtin*. Yardımcı oldular mı?

Annenin doğum sonrası dini törenler ve geleneklerle ilgili anlatımını *kaydedin*.

--

96 DOĞUM SONRASI DİNİ TÖRENLER VE GELENEKLER

**Diğer kişiler bebeğinize çok ilgi gösterdi mi?**

Diğerlerinin ilgisi (ya da ilginin olmayışı) problem miydi?

Diğerlerinin ilgisini *kaydedin* ve problemi *belirleyin*, eğer varsa örneğin bebeğin cinsiyeti gibi.

--

97 DİĞERLERİNİN BEBEĞE İLGİSİ

Puanlama

**98 Doğum sonrası fiziksel belirtiler**

- 0 = Hiç yok  
1 = Minör rahatsızlık  
2 = Ciddi rahatsızlık ya da hastalık

**99 Fiziksel belirtilerin süresi**

Kendi anlatım.

**100 Gebelik ve doğum kaynaklı fiziksel değişikliklerden yakınma**

- 0 = Lohusa görünümü bir gurur ya da keyif kaynağıdır.  
1 = Görünüm sorun değil  
2 = Fiziksel değişikliklerle ilgili utanç  
3 = Dismorfofobi ifade eder.

(Dismorfofobi kişide var olan fakat kendisinin düşündüğü kadar göze batmayan çeşitli kusurların, kişi tarafından fazlaca büyütülmesine verilen addır.)

Bu değişikliklere cevaben anne diyeteyse, 2 ya da 3 puanlayın.

**101 Doğum sonrası uykusuzluğun şiddeti**

Bu puanlama bebek bakımına bağlı uykusuzluk ile ilgilidir.

Anksiyete ya da depresyona bağlı uykusuzluk varsa, duygudurum bozuklukları ile ilgili ilerideki puanlamaya katılmalıdır.

- 0 = Hiç yok  
1 = Hafif (alışılmıştan iki saate kadar az)  
2 = Orta (alışılmıştan 2-4 saat az)  
3 = Şiddetli (alışılmıştan 4 saatten fazla az)

**102 Haftalar şeklinde uykusuzluğun süresi**

Kendi anlatım.

**103 İştah değişiklikleri**

- 0 = İştahta belirgin artış  
1 = Değişiklik yok  
2 = İştah kaybı  
3 = Şiddetli iştah kaybı, kilo kaybıyla beraber

Bu depresyona bağlıysa, doğum sonrası depresyonu puanlayın; **146** numaralı puanlamayı kullanın. Anoreksiya nervozaya bağlıysa, **154** numaralı puanlamayı kullanın.

**Doğum sonrası fiziksel rahatsızlık yaşadınız mı?**

Nedeni *belirleyin* (örneğin epizyotomi (doğumda uygulanan planlı cerrahi kesi) , meme hassasiyeti, yorgunluk).

	98

DOĞUM SONRASI FİZİKSEL RAHATSIZLIK

99 GÜN OLARAK FİZİKSEL RAHATSIZLIĞIN SÜRESİ

**Gebelik ve doğum kaynaklı vücut değişiklikleri problem oldu mu?**

Eşinizin/partnerinizin önünde soyunabiliyor musunuz?

--

100

FİZİKSEL GÖRÜNÜMLE İLGİLİ YAKINMA

**Normal ihtiyacınıza kıyasla, ne kadar uyku uyuyabildiniz?**

Azalmışsa, sorun, Neden neydi?

Ne kadar sürdü?

Bununla nasıl başa çıktınız?

Uykusuzluk sizi nasıl etkiledi?

	101

DOĞUM SONRASI UYKUSUZLUĞUN ŞİDDETİ

102 HAFTA OLARAK UYKUSUZLUĞUN SÜRESİ

**Bebek doğduktan sonra iştahınız nasıldı?**

Annenin uykusuzluk ve iştah değişiklikleri ile ilgili açıklamasını *kaydedin*.

--

103

DOĞUM SONRASI İŞTAH DEĞİŞİKLİĞİ



Puanlama**104, 105 Adetlerin tekrar başlayışının ve işe geri dönüşün zamanlaması**

Kendi anlatım.

0 = Adetler başlamamış, halen işe geri dönmemiş.

**106 İşe geri dönüşe ( ya da evde işe yeniden başlamaya) duygusal cevap**

0 = İşe geri dönmek bir rahatlamaydı.

1 = Problem yok

2 = Kayıtsız ya da kararsız

3 = Anne işe geri dönmek zorunda olmak ve bebeği bırakmakla ilgili endişeli

4 = Bebeği bırakmakla ilgili şiddetli endişe

8 = Anne işsiz

Anne halen işe geri dönmemişse, ileriye yönelik duygularını puanlayın.

**107 Lohusalıkta olumsuz olaylar**

Bu eş (partner), sosyal çevre ya da sağlıkla ilişkili olayları kapsamaz.

0 = Hiç yok

1 = En azından bir olumsuz olay

2 = Birden fazla istenmeyen olay ya da şiddetli bir ölüm olayı

**108 Lohusalıkta yoksulluk**

Bu barınma sorunlarını ve maddi sorunları, ayrıca yasa dışı göçmenleri de(2 de kodlanmış) kapsar.

0 = Yoksulluk yok

1 = Maddi sıkıntılar

2 = Yoksulluk, evsizlik ya da sefalet

**Adetleriniz ne zaman tekrar başladı?**

Annenin adetlerinin başlayışı ile ilgili anlatımını *kaydedin*.

Doğum kontrolü ile ilgili ilaçlara bağlı gecikme varsa *belirtin*.

--	--

**104** HAFTA OLARAK ADETLERİN TEKRAR BAŞLAMA ZAMANI

Çalışan anneyseniz, sorun,

İşe ne zaman geri döndünüz (dönersiniz)?

Bu problem oldu mu (olur mu)?

Bu yararlıysa (yararlı olacaksa), bunun işe ilgiyle mi yoksa bebekten kurtulmakla mı ilişkili olduğunu *soruşturun*.

Annenin cevabını *kaydedin*.

--	--

**105** HAFTA OLARAK İŞE GERİ DÖNÜŞÜN ZAMANI

--	--

**106** İŞE GERİ DÖNÜŞE DUYGUSAL TEPKİ

**Doğumdan sonraki haftalarda hiç acı bir olay oldu mu?**

**Rahat mı yaşadınız yoksa zorlu şartlar var mıydı?**

Annenin olumsuz olayları anlatımını (başka yerlerde kaydedilmişler dışında) *kaydedin*.

--	--

**107** LOHUSALIKTA OLUMSUZ OLAYLAR

--	--

**108** LOHUSALIKTA YOKSULLUK

Puanlama

Bu sayfa (8) kodunu alan bekar annelerle bağımsızdır.

- 109 Babalık izni süresi**  
Bebeğin babasının anneye destek olmak için aldığı izin günü sayısından bahseder.  
Eş (partner) işsiz ise, (8) kodlayın.
- 110 Bebeğin babasıyla ilişki**  
Eş/partner baba değilse, onun için de ikinci bir puanlama gerekir.
- 0= Doğum ilişkisi daha iyi hale getirdi.  
1 = Hiçbir değişiklik yok, majör bir problem yok  
2 = Hiçbir değişiklik yok, ancak halen zayıf  
3 = İlişki kötüleşti.  
4 = İlişki şiddet ya da ayrılık tehdidinde varacak şekilde belirgin kötüleşti.  
5 = İlişki sona erdi.
- 111 Bebeğin babasının verdiği destek**  
0 = Alışılmıştan fazla destek  
1 = Değişiklik yok  
2 = Az ya da yetersiz destek  
3 = Destek yok
- 112 Eşin/partnerin yenidoğana tepkisi**  
0 = Aşırı sevinç ve gurur  
1 = Memnuniyet  
2 = Duyguları çelişen  
3 = Yüksüz, kayıtsız  
4 = Hayal kırıklığına uğramış (nedeni belirleyin)  
5 = Şiddetli hayal kırıklığı (reddedici ve kötüye kullanan)
- 113 Bebeği kıskanma**  
0 = Kıskançlık yok  
1 = Anne *babanın* ilgisini kıskanıyor.  
2 = Baba *annenin* ilgisini kıskanıyor.  
3 = *Birbirlerinin* ilgisini kıskanıyorlar.  
4 = *Başka birinin* ilgisini kıskanıyorlar (örneğin kayınvalide).
- 114 Lohusalıkta cinsel istek**  
0 = Artmış cinsel istek (mani tanısını akılda bulundurun, puanlama no. 153)  
1 = Değişiklik yok ve major problem yok  
2 = Azalmış cinsel istek  
3 = Cinsel isteğin tümüyle kaybı ya da sürtüşme nedeni olarak cinsel istek kaybı  
8 = Değerlendirme için çok erken
- 115 Hafta olarak cinsel ilişkinin geri dönüş zamanı**  
Kendi anlatım.  
0 = Görüşme sırasında normale dönülmemiş.
- 116 Birliktelikte kıskançlık**  
0 = Hiç yok  
1 = Sadakatsizlikle ilgili düşünceler akılda bulundurulur.  
2 = Bu düşünceler dehşet vericidir ve zihni meşgul eder ya da ilişkiyi kötüleştirir.
- 117 Doğum sonrası aile içi psikolojik, fiziksel ya da cinsel şiddet**  
0 = Hiç yok  
1 = Kırıcı sözlerle eleştirme, aşağılama, aşırı kontrol etme ya da küçümseme atmosferi vardır.  
2 = Şiddet tehdidi  
3 = En azından bir fiziksel taciz  
4 = Şiddetli ve tekrarlayan taciz

## BEBEĞİN BABASI YA DA EŞ (PARTNER) İLE DOĞUM SONRASI İLİŞKİLER

**(Bebeğin adı)'nın doğumu bebeğin babası ile ilişkilerinizi nasıl etkiledi?**

ya da (gebe bırakan başka biriye) eşiniz (partner, erkek arkadaş)?

Bebeğin babası eş değilse, puanlama iki adam için de yapılmalıdır.

**Ne kadar babalık izni aldı?**

Partner işsiz ise belirtin.

**Size yeterli duygusal ve pratik destek verdi mi?**

Annenin evlilik ilişkisi ya da çocuğun babasıyla ilişkisi ile ilgili anlatımlarını kaydedin.

Fikir uyumsuzluğu nedenlerini belirleyin.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	109	GÜN OLARAK BABALIK İZİNİ SÜRESİ
<input type="checkbox"/>	110	BEBEĞİN BABASIYLA İLİŞKİ	
<input type="checkbox"/>	111	BEBEĞİN BABASI TARAFINDAN VERİLEN DESTEK	

**Bebeğe ilgi gösterdi mi?**

Evetse, sorun, İlgisini (bebeğin adı)'na aktardığını hissettiniz mi?

**Tüm ilginizi bebeğe verdiğinizden ve onunla daha az ilgilendiğinizden yakındı mı?**

Eşinin/partnerinin bebeğe tepkisiyle ilgili annenin anlatımını kaydedin.

<input type="checkbox"/>	112	EŞ/PARTNERİN YENİDOĞANA TEPKİSİ
<input type="checkbox"/>	113	BEBEĞE KISKANÇLIK

**Cinsel ilişkiniz normale döndü mü?**

Belirgin bir gecikme varsa, bunun nedenlerini sorgulayın.

**Eşinizin (partner, erkek arkadaş) size sadık olmayabileceğinden endişelendiniz mi?**

Uygun ise aile içi şiddeti sorun.

Annenin cevaplarını kaydedin.

<input type="checkbox"/>	114	DOĞUM SONRASI CİNSEL İSTEK
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	115 HAFTA OLARAK CİNSEL İLİŞKİNİN GERİ DÖNÜŞ ZAMANI
<input type="checkbox"/>	116	BİRLİKTELİKTE KISKANÇLIK Annenin mi eşin mi bu fikirlere sahip olduğunu belirleyin.
<input type="checkbox"/>	117	DOĞUM SONRASI AİLE İÇİ ŞİDDET

Puanlama

- 118 Daha büyük ya da üvey çocuklarla ilişki**  
 0 = Yeni bebeğin gelişi daha büyük çocuklarla ilişkiyi daha iyi hale getirdi.  
 1 = Problem yok  
 2 = Minör problemler, örneğin kardeş kıskançlığı  
 3 = Değişiklik yok, ancak halen zayıf  
 4 = Daha büyük çocuk(lar)la ilişkide kötüleşme  
 5 = Bu kötüye kullanıma yol açıyor  
 8 = Başka çocuk yok
- 119 Kendi ailesiyle ilişki**  
 Üvey anne babayı da içerir.  
 0 = Doğum ilişkiyi daha iyi hale getirdi  
 1 = Hiçbir değişiklik yok, majör bir problem yok  
 2 = Hiçbir değişiklik yok, ancak halen zayıf  
 3 = İlişki kötüleşti.  
 4 = İlişki şiddet ya da tehdide varacak şekilde belirgin kötüleşti.  
 8 = İlişkili kimse yok
- 120 Eşinin ailesiyle ilişki**  
 0 = Doğum ilişkiyi daha iyi hale getirdi  
 1 = Hiçbir değişiklik yok, majör bir problem yok  
 2 = Hiçbir değişiklik yok, ancak halen zayıf  
 3 = İlişki kötüleşti.  
 4 = İlişki şiddet ya da tehdide varacak şekilde belirgin kötüleşti.  
 8 = İlişkili kimse yok
- 121 Arkadaş/ sırdaş ile ilişki**  
 0 = Çocuğun doğumu ilişkiyi daha iyi hale getirdi  
 1 = Hiçbir değişiklik yok, majör bir problem yok  
 2 = Hiçbir değişiklik yok, ancak halen zayıf  
 3 = İlişki kötüleşti  
 4 = İlişki belirgin şekilde kötüleşti  
 8 = İlişkili kimse yok
- 122 Bebeğin doğumundan sonra ailenin ve çevrenin duygusal ve pratik desteği**  
 Bebeğin babasından sağlanana ek olarak toplam desteği bir gözden geçirmedir.  
 0 = Destek çok  
 1 = Biraz destek, ancak yetersiz  
 2 = Destek yok
- 123 Doğum sonrası olumlu faktörleri puanlama**  
 Bu olumlu faktörlerin toplamıdır:  
 No. **90, 94, 95, 97, 110 – 112, 118 – 122** puanlamalarını hesaba katın.  
 En uygun puanlama için (0), bir ekleyin, maksimum skor = 12
- 124 Doğum sonrası güçlükleri puanlama**  
 Bu olumsuz faktörlerin toplamıdır:  
 No. **90, 94, 95, 98, 101, 107, 108, 110 - 113, 117, 118 -122** puanlamalarını hesaba katın.  
 Belirtiler ya da kötüleşmeyi belirten puanlamalar için, bir ekleyin, maksimum skor= 17

## DOĞUM SONRASI DİĞER İLİŞKİLER

Değişikliğe yol açan sebep ve kişiyi *belirleyin*.  
Annenin değişen ilişkiye dair ifadelerini *kaydedin*.

**(Bebegin adı) doğumu diğer çocuklarımızla ilişkilerinizi etkiledi mi?**

118 DAHA BÜYÜK YA DA ÜVEY ÇOCUKLARLA İLİŞKİ

**Doğum kendi ailenizle ilişkinizi etkiledi mi?**

119 KENDİ AİLESİYLE İLİŞKİ

**Doğum eşinizin ailesiyle ( ya da partner ya da erkek arkadaşın ailesi) ilişkinizi etkiledi mi?**

120 EŞİN AİLESİYLE İLİŞKİ

**Diğer ilişkilerinizi (arkadaşlar, sırdaş, diğer kadınlar) etkiledi mi?**

121 ARKADAŞ/SIRDAŞ İLE İLİŞKİ

**Kendi ailenizden, eşinizin ailesinden ve arkadaşlarınızdan yeterli destek aldınız mı?**

Desteğin kaynağını *belirleyin* ve annenin destek ile ilgili ifadelerini *kaydedin*.

122 BEBEGİN DOĞUMU SONRASI AİLENİN VE ÇEVRENİN DUYGUSAL VE PRATİK

123 DOĞUM SONRASI OLUMLU FAKTÖRLERİ PUANLAMA

124 DOĞUM SONRASI GÜÇLÜKLERİ PUANLAMA

## Puanlama

**125 Doğum sonrası öfori (aşırı neşe, coşku) : derece**

0 = Bulgu yok

1 = Neşeyle ilgili güçlü duygular tanımlanmış

2 = Neşe abartılı ifadelerle tanımlanmış, örneğın 'kendinden geçmiş' 'bulutların üzerinde'

3 = Öforiye (aşırı neşe, coşkuya) hipomanik bozukluğın diğeri belirtileri de eşlik eder  
(153 numaralı puanlamayı kullanın.)**126 Doğum sonrası öfori (aşırı neşe, coşku): gün olarak süre**

Kendi anlatım.

## DOĞUM SONRASI PSİKIYATRİK BOZUKLUKLAR

### OLUMLU RUH SAĞLIĞI

**(Bebeğin adı)'nın doğumundan sonra nasıl hissettiniz?**

Olumlu bir duygudurum veya ruh sağlığı tanımlanırsa,

Bunun ne kadar sürdüğünü anlayın, ve hipomanik belirtileri sorun.

Annenin doğum sonrası ilk ruhsal durumu tanımlayışını kaydedin.

125

DOĞUM SONRASI ÖFORİNİN (AŞIRI NEŞE, COŞKUNUN) DERECESE

126

GÜN OLARAK SÜRE

### LOHUSALIK DÖNEMİ SIRASINDA RUHSAL BOZUKLUĞUN GENEL DEĞERLENDİRMESİ

**Bebeğiniz doğduğundan beri acı veren ya da sıkıntılı psikiyatrik (ruhsal, sinirsel) belirtiler yaşadınız mı?**

Belirtilerin doğasınaçıklığa kavuşturun.

Başlangıcını ve süresini *inceleyin*.

Şiddetini, ilişkilere etkisi ve sosyal işlevsellik açısından *araştırın*.

Başvuru ve tedaviye neden olup olmadığını *sorun*.

Annenin psikiyatrik belirtileri kendiliğinden tanımlamalarını *kaydedin*.

Puanlamalar sonra yapılır.



Puanlama**127-136 Anksiyete ve endişeye odaklanma**

Bu bozukluklar ve sorunların hepsi için,

0 = Yok

1 = Mevcut

2 = Şiddetli, başka bir deyişle bozukluk rolde bozulmaya, tedaviye veya çocuk bakımının geçici süre devrine neden olur.

Gereken tanımların bazıları:

**127 Doğum sonrası akut panik**

Şiddetli bir kaygı halidir. Sıklıkla ilk kez anne olan kişilerde, doğumun hemen ardından ortaya çıkar; bebek için sorumluluk alma korkusuyla ilişkilidir.

**128 Ani (uykuda) bebek ölümünden patolojik korku**

Bebeğin ani ölümüyle ilgili sürekli bir kaygıdır; bebeğin nefes alış verişinin geceleyin sık sık dinlenmesiyle birlikte.

**129 Bebek bakımıyla ilişkili yaygın anksiyete**

Bebeğin sağlığı ve güvenliği ile ilgili aşırı endişedir.

Ani bebek ölümünden patolojik korkuyu kapsamamaktadır.

Bütün aileye olağanüstü durumu felaketleştirmeyi içerir.

Bebek ile ilişkili hipokondriyak (sürekli bebeğin hasta olacağına dair) korkular kodlanmalıdır.

**131 İyi bir anne olamayacağından korkma**

Kötü davranacağı ya da yeteri kadar şefkat gösteremeyeceğine dair korkuları içerir.

**132 Çok az destek olacağından korkma**

Çocuğun babasının terk edeceğine dair korkuları içerir.

**135 Çocuk esirgeme kurumunun bebeği uzaklaştıracağından korkma**

Daha önce kurumların işe karışmasından dolayı olan gerçekçi bir korku olup olmadığını kaydedin.

## KAYGI VE EŞLİK EDEN MEŞGULİYETLER

**Bebek doğduğundan beri temel endişe veya kaygılarınız neler?**  
**Bebeğiniz ile ilgilenirken (bakımını yaparken) nasıl hissediyorsunuz?**  
**İyi bir anne olabildiğiniz konusunda kendinize güveniyor musunuz?**  
**Bebeğinizin sağlığı ve güvenliği ile ilgili aşırı endişeleniyor musunuz?**  
 Annenin lohusalık dönemindeki kaygılarının ana odağını *ortaya koyun*.  
 Bulguları *kaydedin*. Kaygı skorlaması sonraki sayfada yapılmıştır.

- 127 DOĞUM SONRASI AKUT PANİK
- 128 ANİ BEBEK ÖLÜMÜNDEN PATOLOJİK KORKU
- 129 BEBEK BAKIMIYLA İLİŞKİLİ YAYGIN ANKSİYETE
- 130 BEBEĞİ BESLEME İLE İLGİLİ ENDİŞELER
- 131 İYİ BİR ANNE OLAMAYACAĞINDAN KORKMA
- 132 ÇOK AZ DESTEK OLACAĞINDAN KORKMA
- 133 MADDİ ENDİŞELER
- 134 BAŞKALARININ ANNELİK BECERİLERİNİ ELEŞTİRECEKLERİNDEN VEYA GÜVENMEYECEKLERİNDEN KORKMA
- 135 ÇOCUK ESİRGEME KURUMUNUN VEYA AİLENİN BEBEĞİ UZAKLAŞTIRACAĞINDAN KORKMA
- 136 DİĞER ENDİŞELER
- Yukarıdakilerden farklı ise endişenin kaynağını *belirleyin*.

### Puanlama

Kaygının değerlendirilmesi, ve ICD-10 veya DSM-V'e göre tanımları, sadece bu amaçla geliştirilmiş görüşme veya ölçekleri gerektirir. Onların dahil edilmesi bu görüşmeyi aşırı şekilde uzatabilir. Eğer kaygıya yönelik net ölçüm gerekiyorsa, ek zaman ayrılmalıdır.

#### 137 Doğum sonrası anksiyete

- 0 = Kaygı veya yersiz endişe hiç yok
- 1 = Hafif düzeyde kaygı/endişe- anne belirtilerini kontrol edebilmiş
- 2 = Orta düzeyde kaygı/endişe- belirtileri işlevselliği veya uykuyu bozmakta
- 3 = Ağır düzeyde kaygı/endişe- günlük aktivitelerden alıkoyuyor

#### 138 Bebekten uzak durma

- 0 = Yok
- 1 = Anne bebeğin varlığında , banyo yaptırırken ya da beslerken özellikle kaygılı hisseder.
- 2 = Anne kaygıdan dolayı bebekle teması azaltır.
- 3 = Bebekten fobik uzak durma

#### 139 Kaygılı ya da obsesyonel annede intrusif (istemeden) davranışlar

- 0 = Yok
- 1 = Sağlıklı çocuğun yersiz kontrollerine dair belirtiler
- 2 = Uykuyu etkileyen şiddetli intrüzyon

#### 140 Doğum sonrası obsessif kompulsif belirtiler

Bebeğin kirlenmesini önlemek için olan törensel banyoları burada puanlayın. İnfantisid (bebeği öldürme) obsesyonları için, **141** nolu puanlamayı kullanın.

- 0 = Obsesyonel belirtilere dair belirti yok
- 1 = Obsesyonel düşünce ve törenler
- 2 = Lohusalıkta başlayan obsesyonel nöroz

#### 141 Çocuğa zarar verme obsesyonları

İlgili ve özverili anne bebeğine zarar vermekle ilgili sıkıntı veren, acayip ve istemeden gelen dürtüler deneyimler. Bu cinsel kötüye kullanım ve infantisidi (bebeği öldürme) kapsar.

Öfke temelli dürtülerden ayırt edilmelidir. (sayfa 71).

- 0 = Yok
- 1 = Var
- 2 = Asıl yakınma

#### 142 Doğum sonrası obsessif kompulsif bozukluğun şiddeti

- 0 = Obsessif kompulsif bozukluk yok
- 1 = Hafif düzeyde obsessif kompulsif bozukluk-anne belirtilerini kontrol edebilmiş
- 2 = Orta düzeyde obsessif kompulsif bozukluk-belirtileri işlevselliği bozuyor
- 3 = Ağır düzeyde obsessif kompulsif bozukluk-günlük aktivitelerden alıkoyuyor

## LOHUSALIK DÖNEMİNDE KAYGI

**Normalde olduğundan çok daha fazla kaygılı hissettiniz mi?**

Eğer anne aşırı endişe, kaygı veya gerginlik yaşamışsa,

Otonomik belirtiler, kas gerginliği, huzursuzluk,

veya uykuya dalma sorunu veya depersonalizasyon (kişinin kendisi ruhsal süreçlerinden veya bedeninden ayrılma hissi yaşaması) gibi somatik (bedensel) belirtileri *araştırın*.

Kaygılı (gergin, endişeli) olduğunuzda nasıl hissediyorsunuz?

Kaygıdan dolayı uyuyamadığınız oluyor mu?

Annenin doğum sonrası kaygı tanımını ve kaygı belirtilerini detaylı açıklamasını *kaydedin*.

**137 DOĞUM SONRASI KAYGI**

Bu tanı için sebepleri *belirleyin*.

Bu endişeler bebeğinizle ilişkinizi nasıl etkiledi?

Cevabı *kaydedin*.

**138 BEBEKTEN UZAK DURMA**

**139 KAYGILI YA DA OBSESYONEL ANNEDE İNTRUZİF (İSTEMEDEN) DAVRANIŞLAR**

## LOHUSALIK DÖNEMİNDE OBSESSİF KOMPULSİF BOZUKLUK

Annenin 4.sayfadaki tarama sorularına ve doğum öncesi bölüm 27.sayfadaki cevaplarına atıfta bulunun.

**Kontrol etme, veya amaca yönelmiş eylemlerde (temizlik gibi) daha fazla veya aşırı titiz olduğunuzu fark ettiğiniz oldu mu?**

**Doğmamış çocuğunuza veya diğer çocuklarınıza yönelik rahatsız edici veya saldırgan dürtüleriniz oldu mu?**

Şiddeti *kaydedin*.

**140 DOĞUM SONRASI OBSESSİF KOMPULSİF BELİRTİLER**

**141 ÇOCUĞA ZARAR VERME OBSESYONLARI**

**142 DOĞUM SONRASI OBSESSİF KOMPULSİF BOZUKLUĞUN ŞİDDETİ**



Puanlama**143 Anormal irritabilite (sebepl)**

Bebeğe odaklanan aşırı sinirlilik sonra puanlanacaktır (170 numarayı puanlayın).

- 0 = Hiç yok
- 1 = Anne normalde sinirli, şu an daha fazla sinirli değil
- 2 = Daha fazla sinirli, ama belirgin bir sebep yok
- 3 = Eş veya çocuğun babasına odaklanmış aşırı sinirlilik
- 4 = Diğer çocuklar veya akrabalara odaklanmış aşırı sinirlilik
- 5 = Hizmet alımı sırasında veya otoriteyle karşılaşıldığında aşırı sinirlilik (82 numarayı puanlayın).

**144 Anormal irritabilite (şiddet)**

Bu en ciddi olayı kast eder.

- 0 = Hiç yok
- 1 = Sinirlilik tecrübe edilmiş ama ifade edilmemiş
- 2 = Sinirlilik ifade edilmiş, ama düşük şiddette, örneğin tartışma veya eleştiri şeklinde
- 3 = Sinirlilik öfkeli bir sessizlik, seslenme, bağırma ve sözlü taciz veya tehdit ile sonuçlanmış Saldırgan dürtüleri burada puanlayın.
- 4 = Öfke mala zarar verme ile sonuçlanmış
- 5 = Bireylere saldırı
- 6 = Tehlikeli öfke

**145 Anormal irritabilite (sıklık)**

- 0 = Hiçbir zaman
- 1 = Arada bir, normalden fazla değil
- 2 = Doğum öncesine göre daha sık
- 3 = Sıklıkla

Depresyonun değerlendirilmesi, ve ICD-10 veya DSM-V'e göre tanımları, sadece bu amaçla geliştirilmiş görüşme veya ölçekleri gerektirir. Onların dahil edilmesi bu görüşmeyi aşırı şekilde uzatabilir. Eğer kaygıya yönelik net ölçüm gerekiyor ise, ek bir zaman ayrılmalıdır.

**146 Doğum sonrası depresyon**

- 0 = Hiç depresyon yok
  - 1 = Hafif düzeyde depresyon – anne kendi belirtilerini kontrol edebilmiş
  - 2 = Orta düzeyde depresyon– belirtiler işlevselliği bozmakta
  - 3 = Ağır düzeyde depresyon – günlük aktivitelerden alıkoyuyor
- Eğer psikotik özellikli veya şizoaffektif depresyon var ise **153** numaralı puanlamayı kullanın.

**147 Lohusalık döneminde intihar düşünceleri**

- 0 = Hiç yok
  - 1 = İntihara dair uçuşan fikirler
  - 2 = İntihara dair sabit düşünceler
  - 3 = İntihar girişiminde bulunulmuş veya bunu düşündüren hareketler yapılmış
  - 4 = İntihar eyleminde kararlı
- Eğer bu, çocuğu öldürme düşünceleri ile ilişkiliyse **175** numarayı puanlamayı kullanın.

**148 Annenin değersizlik ve suçluluk düşünceleri**

- 0 = Hiç yok
  - 1 = Annenin çocuğuna annelik yapmaya uygun olmadığına dair düşünceleri
  - 2 = Bu düşünceler zihni meşgul eder ve şiddetle inanılır.
- Bu puanlama sadece deprese bir anne bebek ile normal bir ilişkiye sahipse kullanılmalıdır. Reddeden bir anne bakımı devretmeye uğraşıyorsa, **168** numaralı puanlamayı kullanın.

**149 Doğum sonrası diğer depresif düşünceler**

- 0 = Hiçbir depresif düşünce yok
- 1 = Depresif düşünceler (örneğin suçluluk ve ümitsizlik) hezeyan için kriterleri karşılamamakta
- 2 = Depresif hezeyanlar (bebek ile ilgiliyse, aynı zamanda **152** numaralı puanlamayı kullanın)

## DOĞUM SONRASI İRRİTABİLİTE

**Bebeğiniz doğduğundan beri alışılmadık şekilde sinirli ya da eleştirel hissettiniz mi?**

Evetse, sorun.

Sinirliliği tetikleyen ana unsurlar nelerdi?

Neyle ilgili tartıştınız?

Öfkeli hissettiğinizde, bu nelere yol açtı?

Ne sıklıkta gözünüz karardı?

Anormal sinirlilik ile ilgili annenin anlatımını *kaydedin*.

- |  |            |                               |
|--|------------|-------------------------------|
|  | <b>143</b> | ANORMAL İRRİTABİLİTE (SEBEP)  |
|  | <b>144</b> | ANORMAL İRRİTABİLİTE (ŞİDDET) |
|  | <b>145</b> | ANORMAL İRRİTABİLİTE (SIKLIK) |

## DOĞUM SONRASI DEPRESYON

**Bebeğiniz doğduğundan beri depresyon, üzüntü ya da uzun süreli sıkıntı yaşıyor musunuz?**

**Gelecekle ilgili karamsar ve ümitsiz hissettiniz mi?**

Eğer depresif belirtiler mevcutsa, güven ve kendine güven kaybı, kendini suçlama, iştahsızlık ve erken uyanma gibi depresyonda sık görülen ek belirtileri araştırın.

Annenin doğum sonrası depresyon tanımını *kaydedin*.

- |  |            |  |
|--|------------|--|
|  | <b>146</b> | DOĞUM SONRASI DEPRESYON<br>Bu tanıyı koyma nedenlerinizi <i>belirtin</i> . |
|--|------------|--|

Bütün deprese annelere, Depresif düşünceleri, özellikle bir anne olarak değersizlik düşüncelerini *sorun*.

(Bebeğin adı) 'nın bakımını üstlenmede doğru kişi misiniz?

İntihar düşüncelerini *sorun*.

Ailenin siz olmadan daha iyi olacağını hissettiniz mi?

İntihar niyeti ve girişimi ile ilgili diğer sorularla *sürdürün*.

Eğer anne intiharı düşünmüşse, intihar ve çocuğunu öldürmeyi birleştirerek düşünüp düşünmediğini *bulun*.

Bebeğinizi (çocuğunuzu) beraber götürmeyi zihninizden geçirdiğiniz oldu mu?

Özellikle bebeği kapsayan hezeyanları *araştırın*.

Annenin depresif hezeyanlarla, değersizlikle, intihar ve çocuğu öldürme ile ilgili ifadelerini *kaydedin*.

- |  |            |  |
|--|------------|--|
|  | <b>147</b> | İNTİHAR DÜŞÜNCELERİ  |
|  | <b>148</b> | ANNELİĞE ÖZGÜ DEĞERSİZLİK VE SUÇLULUK DÜŞÜNCELERİ                    |
|  | <b>149</b> | DOĞUM SONRASI DİĞER DEPRESİF DÜŞÜNCELER<br>İçeriği <i>belirtin</i> . |

Puanlama**150 Acayip düşünceler**

Acayip düşünceler ve hezeyanların 'evlilikle ilgili kıskançlık' ( no. 116) ve 'doğum sonrası depresyon' ( no. 148 -149) altında da puanlandığını kaydedin.

- 0 = Hiç yok
- 1 = Mantıksız düşünceler, örneğin bebeğin düşman olduğu gibi
- 2 = Bunlar inançla onaylanır (hezeyanlar)
- 3 = Hezeyanlar acayip ya da fantastik niteliktedir, örneğin Capgras sendromu

**151 Halusinasyonlar**

- 0 = Hiç yok
- 1 = Sözel (genellikle işitsel)
- 2 = Emir veren halusinasyonlar (her zaman sözel)
- 3 = Diğer (görsel,dokunsal,koku, tat)
- 4 ya da 5 =İşitsel ve diğer halusinasyonların kombinasyonu

**152 Bebekle ilgili hezeyanlar**

- 0 = Hiç yok
  - 1 = Grandiöz (büyüklük,yücelik ile ilgili)
  - 2 = Persekütuar (kötülük görme ile ilgili,örneğin bebeğin şeytan olduğuna dair)
  - 4 = Diğer (örneğin, bebeğin başkası ile değişmiş olduğuna dair hezeyanlar)
- Kombinasyonları puanlamak için toplamını kullanın, örneğin 7 = hezeyanların 3 formu için.

**153 Doğum sonrası psikoz**

Doğum sonrası psikoz tanısı sadece bir görüşmeye dayanarak konmamalıdır, fakat görüşmecı geçici bir hastalık dönemi tanısı koyabilir.

- 0 = Psikozdan şüphelenilmedi.
- 1 = Depresif psikozdan şüphelenildi.
- 2 = Manik, mikst ya da sikloid psikozdan şüphelenildi.
- 3 = Psikozun diğer bazı türlerinden (organik, psikojenik, paranoid ya da şizofrenik) şüphelenildi.



## PSİKOZ

Doğum sonrası psikoza dair bulgu varsa, tam araştırma bu görüşmeden daha fazlasını gerektirir; psikotik belirtilerin kapsamlı zaman çizelgesini ve medikal kayıtların derlemesini içeren çoğul bilgi kaynaklarını gerektirir.

Aşağıdaki genel soruları *sorun*, ve en azından bir akraba ile görüşme ayarlayın.

Hastalandığınız zaman ne olduğunu bana anlatın.

Bu sırada, tuhaf ya da alışılmadık deneyimleriniz oldu mu?

Burada halusinasyonları, edilgenlik yaşantılarını ve depersonalizasyonu (kişinin kendisi ruhsal süreçlerinden veya bedeninden ayrılma hissi yaşaması) *sorgulayın*.

Alışılmadık ya da endişe verici düşüncelerle zihninizin meşgul olduğu oldu mu?

Bahsedilen ya da son günlerdeki olayların akla getirdiği hezeyanları araştırın.

Obsesyonel düşünceleri *dahil etmeyin*; ancak özellikle bebekle ilgili hezeyanları *kaydedin*.

Davranışınız karakterinize aykırı mıydı?

Diğer herkes iyi olmadığınızı düşündü mü?

Hastalık ne zaman başladı?

Possesyon (cin çarpması) düşünceleri gibi kendi puanlaması olmayan diğer bulguları ve annenin ifadelerini *kaydedin*, ve katatoni ve stupor gibi alışılmadık davranışların varlığını *belirtin*.

**150** ACAYİP DÜŞÜNCELER  
*Belirtin.*

**151** HALUSİNASYONLAR  
*Belirtin.*

**152** BEBEKLE İLGİLİ ACAYİP DÜŞÜNCELERİN İÇERİĞİ  
*Belirtin.*

**153** DOĞUM SONRASI PSİKOZ  
Şüphelenilen hastalık dönemi tanısını *belirtin* ve bulguları özetleyin.

Puanlama**154 Yeme Bozukluğu**

Anoreksiya ya da bulimia ya da tikıncasına yeme ya da varyantları ya da kombinasyonları olup olmadığını belirtin.

- 0 = Yeme bozukluğuna dair bulgu yok  
1 = Önceden var olan bu bozukluklar hala aktif  
2 = Lohusalıkta yeni başlangıçlı yeme bozukluğu

**155 Alkol Kötüye Kullanımı**

- 0 = Alkol kullanımı yok  
1 = Orta derecede alkol alımı, ancak problemlı içme ya da bağımlılığa dair bulgu yok  
2 = Ağır alkol kötüye kullanımı  
3 = Lohusalıkta yeni başlangıçlı alkol kötüye kullanımı

**156 İlaç Kötüye Kullanımı**

Hekim tarafından reçete edilmemiş, halusinojen ya da duygulanımı yükselten ilaçlardan bahsedilmektedir. Kötüye kullanılan ilacı (ilaçları) belirtin.

- 0 = İlaç bağımlılığına dair bulgu yok  
1 = Aktif ilaç kötüye kullanımı  
2 = Lohusalıkta yeni başlangıçlı ilaç kötüye kullanımı

**157 Diğer psikiyatrik bozukluklar**

Başka bir yerde puanlanamayan psikopatolojiyi puanlayın (depersonalizasyon, somatizasyon gibi). Bozukluğu belirtin.

- 0 = Başka bir psikiyatrik bozukluğa dair bulgu yok  
1 = Bu bozukluk aktif  
2 = Lohusalıkta yeni başlangıçlı bozukluk

## DIĞER PSİKİYATRİK BOZUKLUKLAR

Gebelik öncesi (sayfa 4) ve gebelik sırasındaki(sayfa 31) diğer psikiyatrik bozukluklara dair bulguları derleyin.

**(Yaşamınızda daha önce)(gebelik sırasında)...dan muzdarip olduğunuzdan bahsetmişiniz, şimdi durum nedir?**

**Doğumdan beri bir yeme bozukluğu yaşadınız mı?**

Annenin cevaplarını *kaydedin*.

154 YEME BOZUKLUĞU

**Ne kadar alkol kullanırsınız?**

**‘Parti hapı’, kannabis, amfetamin, kokain ya da narkotikler gibi haplar kullanıyor musunuz?**

Annenin madde kullanımı ile ilgili cevaplarını *kaydedin*.

155 ALKOL KÖTÜYE KULLANIMI

156 MADDE (İLAC) KÖTÜYE KULLANIMI

**Doğumdan beri herhangi bir psikiyatrik (sinirsel, ruhsal) bozukluk için tedavi gördünüz mü?**

Annenin diğer psikiyatrik bozukluklar ile ilgili hikayesini *kaydedin*.

157 BAŞKA HERHANGİ BİR PSİKİYATRİK BOZUKLUK

Örneğin somatizasyon, dissosiyasyon

Doğumdan sonra başlayan herhangi bir psikiyatrik bozukluğu *belirtin*.

Puanlama

Tüm bu puanlamalar annenin algılamasına ve cevaplarına dayanır.

Bu bölüm ile ilişkili olan kaynak DC:0-3R (2005)

Diagnostic Classification of Mental Health and Developmental Disorders of Infancy and Early Childhood, revised edition, Washington DC, Zero to Three National Centre for Infants, Toddlers and Families.

- 158 Bebeğin mizacı**  
 0 = Sakin, uysal bebek  
 1 = Bazı güçlükler, örneğin gece uyanık bebek, sarılmaya karşı koyan sakin bebek  
 2 = Oldukça bağırır, ama yatıştırılabilen bebek  
 3 = Çok fazla bağırır ve yatıştırılması zor olan çok zor bebek
- 159 Bebekle ilgili başka sorunlar**  
 0 = Başka sorun yok  
 1 = Minör problem, beslenme sorunları, kilo almama, pişik, geçici gaz sancısı gibi  
 2 = Majör problem, örneğin kalp hastalığı, gelişim geriliği
- 160 Bebeğin gelişimi**  
 0 = İleri  
 1 = Normal  
 2 = Biraz gecikme  
 3 = Belirgin gecikme
- 161 Annenin bebeğin bakımına katılımı**  
 Bu pratik bakımı -bebeği besleme, altını değiştirme, banyo, giydirme- kapsar.  
 0 = Annenin normal katılımı  
 1 = Anne bebek bakımında üzerine düşeni yapmaktan yoksun  
 2 = Anne üzerine düşeni yapmakta *isteksiz* ya da *aciz*
- 162 Annenin bebeğin bakımına duygusal aşırı katılımı**  
 0 = Duygusal aşırı katılım yok  
 1 = Anne bakımı paylaşmaya ya da bebeği yetkin erişkinlerle bırakmaya isteksiz (ayrılık kaygısını içerir)  
 2 = Anne bebeğine eşlik etmek için tüm temel ihtiyaçlarından vazgeçer
- 163 Duygusal katılımın kalitesi (oyun ve sarılma)**  
 0 = Anne bebeğe sarılmaktan hoşlanır ve bebekle etkileşime tümüyle katılır  
 1 = Sarılma yok ve/veya azkatılım  
 2 = Belirgin az katılım, 'mekanik' bakım ile  
 3 = Şefkatli katılım tümüyle yok

## ANNE-BEBEK İLİŞKİSİ

### BEBEĞİN ÖZELLİKLERİ VE ANNENİN BAKIMA KATILIMI

Lütfen (bebeğin adı)'nın nasıl olduğunu anlatın. Kolay anlaşılır ve yatıştırılır mı?  
Onunla ilgili herhangi bir hayal kırıklığına uğradınız mı?  
Annenin bebeğinin durumu ve mizacı ile ilgili anlatımını *kaydedin*.

158 BEBEĞİN MİZACI

159 BEBEKLE BAŞKA SORUNLAR

(Bebeğin adı) nasıl gelişiyor?

Sizi tanıyor ve size cevap veriyor mu?

İlk ne zaman gülümsedi ve güldü?

Bebek yeterince büyükse, sorun, İlk ne zaman konuşmaya çalıştı (aguladı)?  
Annenin bebeğinin gelişimi ile ilgili anlatımını *kaydedin*.

160 BEBEĞİN GELİŞİMİ

Bebeğin bakımını çoğunlukla kim sağlar?

Anne değilse, sorun, Bununla ilgili nasıl hissediyorsunuz?

Bakımı çoğunlukla anne sağlıyorsa, sorun,

Besleme, kusma, uyuma ya da çok ağlama ile ilgili sorunlar var mı?

Bebeğinizi başka birinin bakımına bırakmak sizi üzer mi?

Annenin bebeğinin bakımıyla ilgili deneyimlerini *kaydedin*.

161 BEBEĞİN BAKIMINA ANNENİN KATILIMI

162 BEBEK İLE GEREĞİNDEN FAZLA İLGİLENME

Bebeğinizle ne yapmaktan hoşlanırsınız?

Bebeğinizle ilgili nelerden hoşlanırsınız ve hoşlanmazsınız?

Bebeğinizi gülümsetmek ya da güldürmek için ne yaparsınız?

Annenin bebeğiyle sevecen ilişkisini anlatımını *kaydedin*.

163 BEBEKLE İLİŞKİYE ŞEFKATLİ KATILIMIN KALİTESİ

Puanlama

- 164 Bebek için olumlu duyguların zamanlaması**  
Kendi açıklaması.  
'0' kodlamanın doğum öncesi kuvvetli olumlu duygular geliştiği, '99' kodlamanın olumlu duyguların halen gelişmediği anlamına geldiğini belirtin.
- 165 Yabancılaşma duygusu**  
0 = Hiç yok  
1 = Anne bir süre bebeğin kendisine ait değilmiş gibi geldiğinden yakınıdır  
2 = Halen böyle hisseder  
3 = Bu duygular kuvvetlidir, ana yakınmaları arasındadır
- 166 Bebek ile ilgili duyguların doğası ve gücü (geçmiş)**  
'Şefkatli katılım' (puanlama 163) davranışını içerir.  
Bu puanlama annenin *geçmişteki duygularıyla* (en kötü ihtimalle) ilgilidir.  
0 = Çok güçlü- tümüyle bebekle zihinsel meşguliyet  
1 = Güçlü  
2 = İki anlamlı ya da kararsız (olumlu ve olumsuz duyguların her ikisi de)  
3 = Bebeğe olumlu duyguların hayal kırıklığı ya da sıkıntı yaratan yokluğu  
4 = Bebeğe yönelik hoşlanmama ya da düşmanlık  
5 = Bebeğe kin ya da bebek reddi
- 167 Bebek ile ilgili duyguların doğası ve gücü (şimdi)**  
Bu puanlama annenin *şimdiki* duygularını içerir.  
**166** numaradan daha düşük bir düzey annelik duygularının sonradan kaybına işaret eder.  
0 = Çok güçlü- tümüyle bebekle zihinsel meşguliyet  
1 = Güçlü  
2 = İki anlamlı ya da kararsız (olumlu ve olumsuz duyguların her ikisi de)  
3 = Bebeğe olumlu duyguların hayal kırıklığı ya da sıkıntı yaratan yokluğu  
4 = Bebeğe yönelik hoşlanmama ya da düşmanlık  
5 = Bebeğe kin ya da bebek reddi
- 168 Bakımı aktarmakla ilgili ya da annelik görevlerinden kaçmakla ilgili düşünceler**  
0 = Bebeğin bakımından kaçmakla ilgili istek yok  
1 = Annenin bebeğe bakım vermemekle ilgili kısa süren ve kişisel düşünceleri olmuştur  
2 = Geçici bir süre için bebeği terk etmeyi ya da bakımı aktarmayı düşünmüştür.  
3 = Bu partnerle, aileyle ya da sosyal servislerle tartışılmıştır.  
4 = Geçici bir süre için terk ya da aktarma vuku bulmuştur.  
5 = Anne uzun süreli evlatlık vermeye uğraşmaktadır.  
Annelikle ilgili depresif değersizlik duygularını puanlamada no 148'i kullanın.
- 169 Bebeğin kaybına dair hayaller**  
Bebeğin hiç doğmamış olması dileğini buraya dahil edin.  
0 = Böyle düşünce yok  
1 = Anne kişisel olarak bebeğin çalınmasını ya da ölmesini dilemiştir.  
2 = Bu düşünce başkalarına ifade edilmiştir.

## ANNENİN BEBEĞİNE DUYGUSAL YANITI

Bütün anne baba duygularının hemen doğum sonrası gelişmediğini *açıklayın*.

**Doğum sonrası (bebeğin adı)'a duygularınız nasıl gelişti?**

**Onun için olumlu duyguları ilk ne zaman deneyimlediniz?**

**(Bebeğin adı) için duygularınızla hayal kırıklığı hissettiniz mi?**

Neden?

**(Bebeğin adı)'dan uzaktayken nasıl hissedersiniz?**

Annenin bebeğine duygusal tepkileriyle ilgili anlatımlarını *kaydedin*.

**164** HAFTA OLARAK BEBEĞE OLUMLU DUYGULARIN BAŞLANGICI

**165** BEBEĞE YABANCILAŞMA DUYGUSU

**166** BEBEK İLE İLGİLİ (GEÇMİŞ) DUYGULARIN DOĞASI VE GÜCÜ

**167** BEBEK İLE İLGİLİ (ŞİMDİKİ) DUYGULARIN DOĞASI VE GÜCÜ

Anneliğe ait olağandışı duygusal yanıtı dair belirtir varsa, *„sorun*,

Bu bebeğe sahip olmaktan pişman mısınız?

Bir anne olarak köşeye kısılmış hissettiniz mi?

Kaçarmış gibi hissettiniz mi? Geçici bir süre için ya da devamlı? Hiç böyle yaptınız mı?

Onunla başka biri ilgilenirse daha iyi olacağını hiç düşündünüz mü? Geçici bir süre için ya da devamlı ?

Evlatlık vermeyi düşündünüz mü?

Hiç ona bir şey olmasını dilediğiniz oldu mu?

(Özellikle ani bebek ölümü ya da bebeğin çalınması dileğini belirtin.)

Annenin bebeği duygusal reddine dair belirtileri *kaydedin*.

**168** BAKIMI AKTARMAKLA YA DA ANNELİK GÖREVLERİNDEN KAÇMAKLA İLGİLİ

**DÜŞÜNCELER**

Hayali ya da kaçış planını *belirtin*.

**169** BEBEK KAYBIYLA İLGİLİ DÜŞÜNCELER

Hayallerin doğasını *belirtin*.

Puanlama

- 170 Bebeğe öfkeli yanıt**  
 0 = Bebeğe yönelik öfke yok  
 1 = Anne bebeğine öfkeli hissetmiştir.  
 2 = Öfkeye dair kuvvetli duygular hissetmiştir, ama onları kolayca kontrol edebilmiştir.  
 3 = Sadece zorlukla kontrolü koruyabilmiştir (odayı terk ederek vs.).  
 4 = Bağırma, çığlık atma ve bebeğe küfretmekle sonuçlanacak şekilde kontrolü kaybetmiştir.  
 5 = Fiziksel kötüye kullanımla sonuçlanacak şekilde kontrolü kaybetmiştir (**173** numaralı puanlamayı kullanın).
- 171 Annenin öfkesinin sıklığı**  
 0 = Asla  
 1 = Sadece bir ya da iki kez  
 2 = Sıklıkla  
 3 = Çoğu zaman
- 172 Annenin öfkesiyle başa çıkması**  
 0 = Anneye ait öfke yok  
 1 = Bakımın eşe, partnere ya da bir başkasına aktarımı  
 2 = Bebeği ağlarken bırakma  
 3 = Strateji yok
- 173 Çocuk kötüye kullanımı**  
 0 = Bu hiç gerçekleşmedi.  
 1 = Annenin ani isteği olmuş ancak bundan etkilenmemiş.  
 2 = Bu davranış gerçekleşmiş.  
 3 = Bir kereden fazla gerçekleşmiş.  
 4 = Üç kereden fazla gerçekleşmiş.
- 174 Çocuk ihmali**  
 0 = İhmal yok  
 1 = Yetersiz gözetim ya da çocuğu tehlikeye maruz bırakma  
 2 = Çocuğun beslenme ve alt değiştirme gibi fiziksel ihtiyaçlarının ihmali  
 3 = Bebeği aç bırakma
- 175 Filisidal (çocuk öldürmeyle ilgili) dürtüler ve aktiviteler**  
 Obsesyonel dürtüleri burada puanlamayın (puanlama no. **141**).  
 0 = Çocuğu öldürme düşüncesi yok  
 1 = Bu düşünce ve dürtüler ara sıra ve geçici bir şekilde deneyimlenmiş.  
 2 = Çocuğu öldürmekle ilgili zihni sürekli meşgul eden düşünceler  
 3 = Filisidal (çocuğu öldürmeyle ilgili) girişimler



## ÖFKE & KÖTÜYE KULLANIM

### Bebeğiniz hiç öfkeli hissettiniz mi?

Annenin cevabı evetse ya da bebekten hoşlanmamaya dair bulgu varsa, sorun,

Sizi ne öfkeliendiriyor?

Ona zarar vermekle ilgili dürtüleriniz oldu mu?

Dürtüsel olarak yapmayı düşündüğünüz en kötü şey neydi?

Annenin öfkeli cevapları ve dürtüleri ile ilgili anlatımını, çocuğa zarar vermekle ilgili obsesyonlardan ayırt etmeye

dikkat ederek *kaydedin* (puanlama no. 141).

Başlıca tetikleyicileri –anneyi gece uyandırma,yememe, kusma, kirletme, aşırı ağlama ya da sevgi göstermeme-*belirtin ve kaydedin.*

170 BEBEĞE ÖFKELİ YANIT

171 ANNENİN ÖFKESİNİN SIKLIĞI

172 ANNENİN ÖFKESİYLE BAŞA ÇIKMASI

Eğer böyleyse,sorun,

### Öfkenizle nasıl başa çıkarsınız?

#### Ona öfkeli olduğunuzda kontrolü kaybettiğiniz oldu mu?

Yaptığınız en kötü şey neydi?

Çocuğu besleme ya da korumayı ihmal ettiniz mi?

Yapay bozukluğa dair ipucu varsa, sorun,

Çocuğunuz hastaymış gibi yaptığınız ya da onu hasta etmekle ilgili aklınızın çelindiğini hissettiğiniz oldu mu?

(Kötüye kullanım durumunda) sorun,

Çocuğu öldürmekle ilgili dürtünüz oldu mu?

Annenin kötüye kullanıma dair dürtülerini, olayları ve ihmalini anlatımını *kaydedin.*

Meydana gelmiş olan kötüye kullanım biçimlerini–kaba davranma, sarsma, vurma, ısırma, kaynar su dökme ya da yakma, ya da bakım verenin yapay bozukluğu-*belirleyin ve kaydedin.*

173 ÇOCUK KÖTÜYE KULLANIMI

174 ÇOCUK İHMALİ

175 FİLİSİDAL (ÇOCUĞU ÖLDÜRMEYLE İLGİLİ) DÜŞÜNCE VE DÜRTÜLER

Puanlama

- 176 Annenin doğum sonrası belirtilerini genel açıklaması**  
0 = Belirli stresörle açıklanan belirtiler  
1 = Açıklama yok  
2 = Ruhsal hastalık  
3 = Kader ya da doğa üstü nedenler
- 177 Psikiyatrik bozuklukların başlangıç ve süresi**  
Her bozukluk için, belirtilerin var olduğu zaman dilimini işaretleyin.

## DOĞUM SONRASI PSİKİYATRİK BOZUKLUKLA İLGİLİ GENEL PUANLAMALAR

### Özetleyin

- “Lohusalığın Sosyal, Psikolojik ve Doğum ile İlişkili Arka Planı” bölümündeki bulgular
- Anne tarafından tarif edilen belirtiler ve psikiyatrik bozukluklar

Annenin psikiyatrik belirtilerinin nedeni olarak görüşlerini *sorun*.

Anne tarafından adlandırılan stresörü *belirtin*.

Eğer sıradaki açıklamalardan herhangi biri kullanılırsa,

Açıklamalarını *kaydedin* ve karşılık gelen maddenin şiddet seviyesini arttırmayı göz önüne alın:

Çocuk doğurmakla ilişkili travmatik olaylar	puanlama no. <b>80</b>
Fiziksel sağlıkla ilgili ya da doğum ile ilişkili sorunlar	puanlama no. <b>98</b>
Uykusuzluk	puanlama no. <b>101</b>
Olumsuz olaylar	puanlama no. <b>107</b>
Sosyal ve maddi sorunlar	puanlama no. <b>108</b>
Çocuğun babasının davranışı	puanlama no. <b>110, 112, 117</b>
Destek yokluğu	puanlama no. <b>111, 122</b>
Bozulmuş aile dinamikleri	puanlama no. <b>119, 120</b>
Daha büyük çocukların davranışı	puanlama no. <b>118</b>
Anne-bebek ilişkisi	puanlama no. <b>164 - 169</b>
Başka nedenler	başka uygun puanlama

Eğer anne belirtileri için daha genel açıklama yaparsa, *açıklayın* ve aşağıda puanlayın.

### 176 ANNENİN BELİRTİLERİNİ GENEL AÇIKLAMASI

Eğer herhangi bir psikiyatrik bozukluğa dair bulgu varsa,

Başlangıcını ve süresini *araştırın*.

Başlangıç, süre ve belirti grupları arasında bağlantıyı göstermek için *zaman çizelgesini kullanın*.

Bulguları *kaydedin*.

### 177 BAŞLANGIÇ VE SÜRE ÇİZELGESİ

Bozukluk	Gebelik öncesi	Gebelik sırasında	Doğum sonrası		
			1- 3 hafta	3 hafta-3 ay	3 -12 ay
Anksiyete					
Obsessif Kompulsif Bozukluk					
İrritabilite					
Depresyon					
İntihar girişimleri					
TSSB					
Psikoz					
Başka bozukluk					

Puanlama

- 178 Aranan ya da alınan yardımın seviyesi**  
 0 = Aranan yardım yok  
 1 = Sırdaşlardan ya da aileden aranan yardım  
 2 = Birinci basamak tedavi ekibinden, bireysel terapistten ya da geleneksel iyileştiriciden (lokman hekim, bitkisel tedavi yapan kişi ya da dini hoca) aranan yardım  
 3 = Tedavi verilmiş (ilaç ya da en azından bir seans danışmanlık)  
 4 = Psikiyatri servisine sevk edilmiş  
 5 = Bebek olmadan hastaneye kabul  
 6 = Bebekle beraber hastaneye kabul
- 179 Tedavi**  
 0 = Tedavi yok  
 1 = Psikolojik tedavi  
 2 = İlaç tedavisi  
 4 = EKT  
 Kombinasyonlar puanların toplanması ile kodlanır, örneğin, 5 = psikolojik tedavi & EKT  
 8 = Başka tedaviler (belirtin)
- 180 Psikiyatrik bozukluğa bağlı rolde bozulma**  
 0 = Bozulma yok  
 1 = Ev işleri ya da aile işlerinde biraz bozulma  
 2 = Partner ya da ailenin görevi devralmasını gerektirecek belirgin bozulma  
 3 = Rolde bozulma yakınmaların bir nedenidir.
- 181 Annelik rolünde (becerilerinde) bozulma**  
 Anne çocuğu duygusal olarak reddediyorsa, her zaman rolde bozulma vardır; ancak bu durum başka bozukluklarda da (örneğin obsesyonlarla aşırı zihinsel meşguliyet, yakınma, bulimiya ya da madde kötüye kullanımı) var olabilir.  
 0 = Bozulma yok  
 1 = Bebeğin bakımının biraz ihmali  
 2 = Partner ya da ailenin görevi devralmasını gerektirecek belirgin bozulma  
 3 = Rolde bozulma kaygı ve yakınmaların bir nedenidir.
- 182 İş hayatına olumsuz etkiler**  
 Bu evdeki ya da ev dışı –işveren, bakıcı, çalışan ya da öğrenci- işle ilgilidir.  
 0 = Etki olmamış.  
 1 = İşte biraz bozulma  
 2 = Psikiyatrik belirtilerden dolayı anne işten uzak kalmış  
 7 = İşten uzak kalmak için başka nedenleri var(*Belirleyin*)  
 8 = Anne işsiz
- 183 Önemli ilişkilere olumsuz etkiler**  
 Bu puanlama sadece psikiyatrik bozukluk ilişkilerdeki değişiklikten sorumluya yapılır.  
 0 = Bozukluk ilişkiyi geliştirmiştir.  
 1 = Değişiklik ya da büyük sorun yok  
 2 = Değişiklik yok ama zayıf  
 3 = İlişkinin durumu kötüleşmiş  
 4 = İlişkinin durumu şiddetli bir şekilde, şiddete ya da ayrılık tehdidine yol açacak şekilde kötüleşmiş  
 5 = İlişki sonlanmış

## TEDAVİ

Yardım ya da tedavi alma girişimlerini *sorun*.

- 178 ARANAN YA DA ALINAN YARDIMIN SEVİYESİ
- 179 TEDAVİ

## ROL PERFORMANSINA ETKİ

Herhangi bir psikiyatrik bozuklukla –anksiyete, depresyon, psikoz, TSSB ya da başka bozukluklar –ilgilidir.

**Bu belirtiler ev hanımı olarak görevlerinizi yerine getirmenizi nasıl etkiledi?**

**(Bebeğin adı)ile oynama ve bakabilme becerinizi nasıl etkiledi?**

**Ev dışı görevlerinize etkisi ne oldu?**

**İlişiklerinize etkisi ne oldu?**

Annenin ifadelerini *kaydedin*.

- 180 PSİKİYATRİK BOZUKLUĞA BAĞLI ROLDE BOZULMA
- 181 ANNELİK ROLÜNDE (BECERİLERİNDE) BOZULMA  
(yapay bozukluk ya da madde kötüye kullanımı gibi bozukluklarda anne-bebek ilişki bozukluğunun yokluğunda)
- 182 İŞ HAYATINA OLUMSUZ ETKİLER  
Etkiler doğum ya da doğum iznine bağlı değil, psikiyatrik bozukluğa bağlı olmalıdır.
- 183 ÖNEMLİ İLİŞKİLERE OLUMSUZ ETKİLER

## Puanlama

- 184 Alınan psikiyatrik bakımla ilgili memnuniyet**
- 0 = Mükemmel bakım almış olarak memnun  
1 = Memnun  
2 = Biraz memnuniyetsizlik, yakınma sınırına ulaşmamış  
3 = Zihni meşgul eden sıkıntı hissi  
4 = Dava ya da öç alma hayalleri
- 185 Başka çocuk isteği**
- 0 = İleriki çocuk için kuvvetli istek  
1 = İleriki çocuk için biraz istek  
2 = Umursamazlık ya da kararsızlık  
3 = İleriki çocuk isteği yok  
4 = İleride çocuk sahibi olmamak için kesin karar  
5 = Anne kısırlaştırılmış

## SONUÇ

**Aldığımız psikiyatrik tedaviyle ilgili ne hissediyorsunuz?**

**184 PSİKİYATRİK TEDAVİYE İLİŞKİN MEMNUNİYET**

**Anne olarak kendinizi nasıl hissediyorsunuz?**

Anneliği ya da (daha büyük çocuğu olan anneler için) bu bebeğe annelik yapmayı beklentilerinizle nasıl kıyaslıyorsunuz?

Annelik (bu bebeğe annelik yapmak) sizi ne şekilde değiştirdi?

Annenin cevaplarını *kaydedin*.

**Başka bir çocuk ister misiniz?**

Öyleyse, sorun, neden?

Öyle değilse, sorun, neden değil?

Doğum kontrolüyle ilgili önlemleri ve kısırlaştırmayı sorun.

Annenin cevaplarını *kaydedin*.

**185 TEKRAR ÇOCUK SAHİBİ OLMA İSTEĞİ**  
Sebepleri *belirtin*.

**Bu gebelikle ilgili bizim sormadığımız veya sizin söylemek istediğiniz herhangi bir şey var mı?**

Annenin cevabını *kaydedin*.

**Bu görüşme için teşekkürler- görüşme yapılması size nasıl hissettirdi?**

Annenin cevabını *kaydedin*.

## GÖRÜŞMENİN DÖKÜMÜ VE ANNENİN DAVRANIŞLARININ TARİF EDİLMESİ

Kısaca görüşmeyi ve annenin bıraktığı izlenimi *tarif edin*.

Gizleme, simülasyon veya dissimülasyona dair bulgu varsa ekleyin.

Herhangi bir anormal davranış, konuşma veya duygulanımı belirtin.

Görüşmeci bu annenin risk altında olduğunu düşünüyor mu?

- Aile içi şiddet riski ?
- İntihar riski?
- Çocuğa kötü davranma riski?
- İnfantisid (bebeği öldürme) riski?



## ÖZET VE TEDAVİ PLANI

Sadece klinik örneklem için.

### Ana başlıkların özeti

#### Tanı

#### Tedavi

FARMAKOLOJİK TEDAVİ

ELEKTROKONVÜLSİF TEDAVİ

PSİKOTERAPİ

Amaç ve yöntemi *belirtin*.  
Profesyonel ekip tarafından.  
Kendine yardım veya gönüllü kuruluşlar.

BELİRLİ PSİKOLOJİK TEDAVİ

Anne-bebek ilişkisi bozukluğu için  
Diğer belirli tedavi.

SOSYAL MÜDAHALE

#### Daha sonraki eylem

DAHA SONRASI İÇİN PLAN YAPILMADI (Birincil tedavi hizmetlerine geri döndü)

AYAKTAN TAKİP

PSİKİYATRİ HEMŞİRESİ TARAFINDAN TAKİP

GÜNDÜZ HASTANESİ TAKİBİ

YOĞUN EV TEDAVİSİ

BEBEK OLMAKSIZIN YATIŞ

ANNE & BEBEĞİN BİRLİKTE YATIRILMASI