

birlikte bu bireylerin bir kısmında travma sonrası stres bozukluğu (TSSB) gelişecektir ve ASB'nun tedavi edilmezse TSSB gelişimi için öngördürücü olduğu anlaşılmıştır. Son yıllarda ülkemizde ardarda yaşanmakta olan travmatik olaylar gözönüne alındığında, ruh sağlığı çalışanları travma ile ilişkili tüm ruhsal bozukluklara her zamankinden daha hazırlıklı olmak durumundadır. Bu olgu sunumunda İstanbul Atatürk Havalimanı katliamı esnasında havalimanında bulunan ve sonrasında ASB belirtileriyle tarafımıza başvurmuş olan hastanın Bakırköy Travma Terapileri Grubu'unca ülkemizdeki son terör olayları nedeniyle tanımlanan akut izlemi üzerinden ASB'na yaklaşım ele alınacaktır.

OLGU: 35 yaşında, evli ve 11 yaşında bir oğlu olan hasta, havalimanında yolcu hizmetleri memuru olarak çalışmaktadır. 28 Haziran'da havalimanında gerçekleşen canlı bomba saldırısı esnasında havalimanında bulunan, yara alan, ölüme tanık eden hasta çözülme belirtilerini olay esnasında ve sonrasında yoğun olarak yaşamakta olup, tıbbi tedavisi sonrası 30 Haziran'da tarafımıza başvurdu ve 3 görüşme boyunca izlemi yapıldı. Görüşmelerde terapötik öykü alma, empatik onaylama, belirtiler üzerinden psiko eğitim, güven verici terapist konumu, destek sistemlerinin güçlendirilme müdahaleleri yapıldı. Hastanın belirtilerinin düzelmesi üzerine görüşmeler sonlandırıldı.

TARTIŞMA: ASB'de erken ve doğru müdahaleler belirtilerin düzelmesinde son derece belirleyicidir. Kişinin terapi ve terapistle güveni, belirtileri ile kaos yaşayan kişinin terapötik yöntemler ile bilgilendirilmesi hızlı iyileşmeler açısından belirleyicidir. ASB tanısı konularının daha yüksek olasılıkla TSBB geliştirdikleri ve prognozun daha kötü olduğu pek çok çalışmada gösterilmiştir. ASB'nun yaşam boyu prevelansı belirsiz olmakla birlikte, TSSB için tahmini olarak %7.8 olarak belirlenmiştir. ASB'nun ve TSSB'nun prevelansı, ayrıca ilişkili sıkıntı ve iş görememezlik durumu ile uygun tedavi yaklaşımlarında iyileşme şansı göz önüne alındığında psikiyatristler bu bozukluğu fark etmek ve tedavi etmek konusunda hazırlıklı olmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Akut stres bozukluğu, travma, travma sonrası stres bozukluğu

Kaynaklar

- Bryant RA, Moulds ML, Nixon RV (2003) Cognitive behaviour therapy of acute stress disorder: a four-year follow-up. *Behaviour Research and Therapy*, 41(4), 489-494.
- Rothbaum BO, Kearns MC, Price M, Malcoun E. ve ark. (2012) Early intervention may prevent the development of PTSD: A randomized pilot civilian study with modified prolonged exposure. *Biological psychiatry*, 72(11): 957.

PB-202

FARKLI PSİKİYATRİK TANILI HASTALARDA ÇOCUKLUK ÇAĞI TRAVMASI VE DİSSOSİYATİF ÖZELLİKLER

Sinem Acar, Hasan Mervan Aytaç, Kıymet Çağlar, Sadık Yiğit, Nalan Öztürk, Pınar Çetinay Aydın, Nazan Aydın

Bakırköy Prof. Dr. Mazhar Osman Ruh Sağlığı ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İstanbul

AMAÇ: Kadın psikiyatri servisinde yatan ve çocukluk çağı travmasına maruz kaldığını beyan eden farklı psikiyatrik tanılı hastaların dissosiyatif yaşantılarıyla çocukluk çağı travma ve çeşitlerinin incelenmesi ve karşılaştırılması amaçlanmıştır.

YÖNTEM: İleriye dönük tanımlayıcı tipte klinik anket araştırması. Bu çalışmaya Bakırköy Prof. Dr. Mazhar Osman Ruh Sağlığı ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi 15. Psikiyatri Kadın Kliniğinde yatan ve Çocukluk Çağı Kötüye Kullanımı Soru Listesi'nde travması olduğu saptanan çeşitli psikiyatrik tanılı 57 hasta dahil edilmiştir. Çocukluk Çağı Kötüye Kullanımı Soru Listesi'nde travma saptanan bu hastalara Dissosiyatif Yaşantılar Ölçeği (DES), Çocukluk Çağı Ruhsal Travma Ölçeği (CTQ) testleri verildi.

BULGULAR: Çalışmaya alınan 57 hastanın ortalama yaşı: 36,1±10,6; ortalama hastalık süresi: 8,7±8,5 yıl; ortalama DES puanı: 31,8±21,8; ortalama CTQ puanı 59,9±22,4 olarak tespit edildi. İstatistiksel olarak karşılaştırılabilir sayıdaki 16 bipolar hastasının ortalama DES puanı 27,5±19,5; ortalama CTQ puanı 68,4±23. 26 depresyon hastasının ortalama DES puanı 35,9±25; ortalama CTQ puanı 54,6±21,2 olarak elde edildi; CTQ fiziksel ihmal alt puanı bipolar tanılı hastalarda: 12,6±6,4; depresyon tanılı hastalarda: 8,7±3,3; CTQ fiziksel istismar alt puanı bipolar tanılı hastalarda: 13,8±5,4; depresyonda: 8,6 ±4,7 olarak bulundu.

TARTIŞMA: İstatistiksel olarak karşılaştırma yapılabilen iki hastalık grubu olarak, bipolar bozukluk hastalarında çocukluk çağı fiziksel istismar ve fiziksel ihmal puanları depresyon hastalarından istatistiksel olarak anlamlı düzeyde yüksek bulunmuştur. Bu sonuç; şizofreni ve dissosiyatif bozukluk gibi tanılarda etyolojik açıdan önemli olan çocukluk çağı travmasının diğer psikiyatrik tanılarda da incelenmesinin ve karşılaştırılmasının önemli olduğu düşünülmektedir yapılan çalışmanın ön bulgularındır.

Anahtar Kelimeler: Bipolar, depresyon, çocuk istismarı, dissosiyatif bozukluklar, travma

Kaynaklar

- Tutkun H, Şar V, Yargıç LI, ve ark (1998) Frequency of dissociative disorders among psychiatric inpatients in a Turkish University Clinic. *Am J Psychiatry* 155(6):800-805.
- Yargıç Lİ, Tutkun H, Şar V (1994) : Çocukluk çağı travmatik yaşantıları ve erişkinde dissosiyatif belirtiler. *Psikiyatri Psikoloji Psikofarmakoloji Dergisi* 2(2): 338-347.

PB-203

BİR PSİKİYATRİ KLİNİĞİNDE YATARAK İZLENEN VE ELEKTROKONVÜLSİF TEDAVİ UYGULANAN HASTALARIN SOSYODEMOGRAFİK VE KLİNİK ÖZELLİKLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Merve Tsakir Chasan, Necla Keskin, Lut Tamam

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Adana

AMAÇ: Psikiyatrideki ilk biyolojik sağaltım yöntemlerinden olan Elektrokonvülsif Tedavi (EKT), beyin dokusunu elektrik akımıyla uyarak jeneralize konvülsiyonlar oluşturma işlemi olup, pek çok ruhsal bozukluğun tedavisinde kullanılmaktadır. Bu çalışmada Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nda yatarak izlenen ve EKT uygulanan hastaların sosyo-demografik ve klinik özelliklerinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

YÖNTEM: Çalışmaya Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Psikiyatri Kliniği'nde 02.02.2016-02.08.2016 tarihleri arasında yatarak izlenen ve EKT uygulanan 21-65 yaş arası 57 hasta alındı.