



Türkiye Klinikleri

PSİKIYATRİ

ÖZEL

KİŞİLERARASI İLİŞKİLER PSİKOTERAPİSİ

Editörler: Prof. Dr. Nazan AYDIN
Dr. Öğr. Üy. Oğuz OMAV

- 1 Kişilerarası İlişkiler Psikoterapisi Nedir? Gökben HIZLI SAYAR, Oğuz OMAV
- 7 Kişilerarası İlişkiler Psikoterapisinin Kuramsal Temelleri ve Etki Mekanizması Gökben HIZLI SAYAR, Oğuz OMAV
- 12 Kişilerarası İlişkiler Psikoterapisinin Kanıt Desteği Ayça ÖNGEL ATAR, Pınar ÇETİNAY AYDIN
- 19 Yeme Bozukluklarında Kişilerarası İlişkiler Psikoterapisi Nalan ÖZTÜRK, Başak YÜCEL
- 25 Bedensel Hastalıklarda Kişilerarası İlişkiler Psikoterapisi Elif ÖZCAN TOZOĞLU, Ezgi HANCI YENİGÜN, Rukiye Filiz KARADAĞ
- 32 Travmada Kişilerarası İlişkiler Psikoterapisi Ürün ÖZER, Ejder YILDIRIM
- 38 Ergenlerde Kişilerarası İlişkiler Psikoterapisi Hasan KANDEMİR, Aylin Deniz UZUN
- 45 Perinatal Dönemde Kişilerarası İlişkiler Psikoterapisi Pınar ÇETİNAY AYDIN
- 50 Yas ve Kişilerarası İlişkiler Psikoterapisi Gökşen YÜKSEL, Melike DÖNMEZ, Nazan AYDIN
- 56 Kişilerarası Grup Psikoterapisi Meltem ORAL, Esra YAZICI



Prof. Dr. Nazan AYDIN

Editör



Dr. Öğr. Üy. Oğuz OMAZ

Editör

Kişilerarası İlişkiler Psikoterapisi (KİPT); bağlanma kuramına dayanan, bireylerin yaşadıkları çeşitli sıkıntıları onların kişilerarası kaynaklarını etkili biçimde kullanmalarını kolaylaştırarak hafifletmeyi hedefleyen, kısa süreli bir psikoterapi modelidir. KİPT; kişinin yaşadığı farklı psikiyatrik belirti ya da psikolojik sorunların, onların ilişkilerinde yaşamakta oldukları tutukluklar ile yakından bağlantılı olduğu önermesine dayanır. Bu nedenle, KİPT; kişinin yaşadığı belirtileri başlatmış ya da tetiklemiş olan çatışma, rol değişimi ya da yas gibi süreçleri daha iyi yönetebilmesine yardımcı olacak yeni ilişkiler kurabilmesi ya da var olan bozulmuş ilişkileri onarabilmesi üzerine odaklanır .

Her bir insan tecrübesi biricik ve benzersizdir. Tecrübeyi yaşayan insan dışındakiler için de anlaşılabilir ve ulaşılamazdır. Buna rağmen acılarımızı hafifletmenin en güçlü yolu, bizim için önemli bir diğer insan tarafından anlaşılabilmişimizi ve destek alabileceğimizi hissetmektir. KİPT; hastalara günlük yaşamda sorunlarıyla daha iyi baş edebilmek için ihtiyaç duydukları duygusal ve somut desteği uygun bir şekilde, nezaket ve incelikle isteyebilmeyi öğretir.

Anlaşılabilmiş olma hissi, hastanın kendi beklenti ve duygularını başkalarının anlamlı gördükleri için daha doğrudan ve yoğun yaşayabilerek olumlu ve olgunlaştırıcı deneyimlere dönüştürebilmeyi kolaylaştırır. Anlaşılabilmiş ve yardıma değer görülmüş olduğunu hisseden birey, KİPT rehberliğinde kişilerarası destek ve kaynaklarını onarım ve gelişim için kullanmaya başlar. Bu dönüşümü sağlayan KİPT; bağlanma temelli, kanıta dayalı bir psikoterapi olup, net bir odak üzerinde, özgün bir strateji ve kişiye özel bir tarz ile iş birliği içerisinde yürütülür.

KİPT; çeşitli psikiyatrik bozukluklarda etkililiği ile ilgili araştırma kanıtına sahip bir tedavidir. KİPT'e yönelik kanıtlar, bu tedavinin başta depresif bozukluklar olmak üzere çeşitli afektif bozukluklar, anksiyete bozuklukları ve yeme bozukluklarında, çocuk ve gençlerden yaşlılara kadar geniş bir yelpazede kullanımını desteklemektedir. Ülkemizde bilinirliği son 5 yılda artan KİPT'i daha geniş bir kitleye tanıtabilmek için oluşturulan Türkiye Klinikleri'nin "Kişilerarası İlişkiler Psikoterapisi" adlı bu çalışmasının içeriğinde; KİPT'in genel özellikleri, kuramsal temelleri, kanıt desteği ile birlikte, yeme bozuklukları ve travma tedavisinde, ergenlerde, perinatal dönemde ve bedensel hastalığı olanlarda bireysel ve grup terapisi şeklinde kullanımı ile ilgili başlıklar yer almaktadır. Bu güncel bilgileri faydalı olması dileklerimizle meslektaşlarımızla paylaşıyoruz.

Bu çalışmanın hazırlanmasında emeği geçen tüm yazarlara ve yayınevine özenli çalışmalarını için teşekkür eder, ruh sağlığı alanında faaliyet göstermekte olan meslek çalışanları ve yetişmekte olan öğrenciler için değerli bir kaynak olmasını dileriz.

Saygılarımızla.